



animagazine

Gelukkig leven in de woonzorgcentra van Anima

Driemaandelijks | december 2025 - januari - februari 2026

We zien u graag
gelukkig

WINTER-
EDITIE

Voorwoord van onze CEO



“Bij Anima bouwen we elke dag aan een gemeenschap waarin vrede mag groeien.”

Beste lezer,

De winter is een seizoen van stilte, van reflectie en van samenkomen rond warmte. Terwijl buiten de wereld vertraagt, ontstaat binnen ruimte voor bezinning. In deze editie richten we ons op een thema dat in deze tijd van het jaar bijzonder betekenisvol is: vrede. Vrede is meer dan de afwezigheid van conflict. Het is een gevoel van rust, van verbondenheid, van thuiskomen. Bij Anima bouwen we elke dag aan een gemeenschap waarin vrede mag groeien. Niet als iets groots en ongrijpbaars, maar als iets tastbaars in de kleine momenten: een warme begroeting, een luisterend oor, een helpende hand. Voor onze bewoners betekent vrede vaak veiligheid en geborgenheid. Een vertrouwde omgeving, een ritme dat rust brengt, mensen die hen kennen en begrijpen. Voor hun familieleden is vrede het vertrouwen dat hun dierbaren goed verzorgd worden, met aandacht en respect. En voor onze medewerkers is vrede de ruimte om hun werk met toewijding te doen, in een sfeer van samenwerking en waardering.

Vrede vraagt om zorg. Om aandacht voor elkaar, om het erkennen van verschillen, om het zoeken naar wat ons verbindt. In een wereld die onrustig aanvoelt, is het des te belangrijker dat wij in onze woonzorgcentra

een plek van rust en harmonie bieden. Een plek waar mensen zich gezien en gehoord voelen. In deze wintereditie delen we verhalen die vrede zichtbaar maken. Verhalen van bewoners die rust vonden in een nieuwe routine, van medewerkers die met kleine gebaren grote impact hebben, van familieleden die vrede ervaren in het samenzijn. Elk verhaal is een getuigenis van hoe vrede leeft in onze organisatie. Laat deze winter een uitnodiging zijn om vrede te koesteren – in ons werk, in onze relaties, in ons hart. Want waar vrede is, ontstaat ruimte voor warmte, voor groei, voor echte verbinding. Ik wens jullie allen een vredige winter toe en bovenal een gelukkig en gezond 2026 !

Johan Crijns
CEO



INDEX

3	Voorwoord van onze CEO
4	Dossier: Wat kunnen we elkaar beter wensen dan vrede?
7	Kerstrecept: Zalig Lekkere Kerstkoekjes!
8	Werken bij: Smakelijke feesten door de Anima-koks
12	Wist u dat?
14	Leve onze eeuwelingen!
19	Kerstkruiswoordpuzzel



Zandvoortstraat 27
2800 Mechelen
015/28.77.40
www.animagroup.be

Colofon

Redactieteam: Karolien Debedts (Duneroze), Yentl De Deckker (Zonnestein), Mandy Cuypers (Zevenbronnen), Esther Van den Schoor (Aquamarijn), Jill Lauwen (Aquamarijn), Kathleen Jansen (Aquamarijn), Céline Van Den Borre (Saint-Vincent), Sandra Rens en de bewoners van de 28 woonzorgcentra

Periodiciteit: 4 x/jaar
Copyright © 2025 Anima

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, fotokopie, geluidsband, elektronisch of op welke wijze dan ook, zonder schriftelijke toestemming van de uitgever.

WAT KUNNEN WE ELKAAR BETER WENSEN DAN VREDE?

EN EEN GOEDE GEZONDHEID NATUURLIJK.



2025 was door de Verenigde Naties uitgeroepen tot het jaar van de vrede. En in de loop van dit jaar zijn de oproepen voor vrede steeds groter geworden naar aanleiding van de conflicten in Gaza, Oekraïne, Soedan, Congo... Maar ons verlangen naar vrede is natuurlijk van alle tijden en alle culturen. En daar gebruiken we ook veel verschillende symbolen voor.



EVEN EEN OVERZICHT:

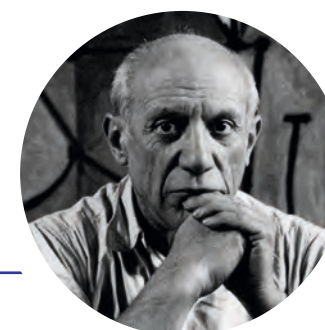


Het meest bekende symbool voor VREDE werd ontworpen in 1958 door Gerald Holtom, een Britse ontwerper en kunstenaar. Oorspronkelijk werd het gebruikt in protesten tegen atoomwapens en kernenergie, maar het werd in de jaren '60, o.a. dankzij de hippiebeweging, een universeel symbool voor vrede.



Een van oorsprong christelijk symbool voor vrede is natuurlijk de vredesduif. De duif komt uit het verhaal van Noach uit het Oude Testament, waar die een olijftakje terug naar de ark bracht als 'bewijs' dat het water was gezakt en hij land had gevonden.

Deze vredesduif werd getekend door Pablo Picasso naar aanleiding van de eerste Internationale Vredesconferentie in Parijs in 1949.



'Ik wens u vrede'

In talen als het Arabisch en Hebreeuws is het gebruikelijk elkaar te begroeten met het woord voor vrede, salaam respectievelijk shalom, of een zin waarin vrede wordt toegewenst.



Dit V-teken kennen we uiteraard allemaal. Maar wisten jullie dat het bedacht werd door een Belg? Victor de Laveleye was in de 2de wereldoorlog naar Londen gevlucht en maakt programma's voor Belgen bij de BBC. Op 14 januari 1941 riep hij in zijn programma alle Belgen op om de letter 'V' te gebruiken als teken van verzet. De 'V' stond voor "victoire" in het Frans en voor vrijheid in het Nederlands. Binnen enkele weken begonnen er V's te verschijnen op muren over heel België, Nederland en Noord-Frankrijk. De V-campagne verspreidde zich over Europa en werd wereldberoemd toen de Britse premier Churchill op 19 juli 1941 het teken op televisie maakte. In de jaren 1960 werd het ook een wereldwijd bekend symbool voor vrede.



De Nobelprijs voor de Vrede werd in 1901 uitgevonden door Alfred Nobel. In zijn testament

besliste hij dat zijn fortuin moest dienen om de wetenschap te promoten. Dus 'sponsorde' hij elk jaar Nobelprijzen voor fysica, chemie, biologie, geneeskunde én vrede... Nobel had immers ook het buskruit uitgevonden en wou iets positiefs teruggeven aan de mensen: de vredesprijs.

België won er al vier. De laatste in 1958 door missionaris-pater Dominique Pire voor zijn werk ten behoeve van vluchtelingen. Uit die organisatie groeide later de NGO Vredeseilanden (nu heet die Rikolto) dat wereldwijd ontwikkelingsprojecten opzet.



En natuurlijk kon hier de spreekwoordelijke vredespijp niet ontbreken! Deze traditie komt van de Noord-Amerikaanse Indianenvolkeren die de vredespijpen rookten bijvoorbeeld om het einde van een oorlog plechtig te vieren of hun goede bedoelingen te tonen naar vreemde volkeren.



ZALIG LEKKERE KERSTKOEKJES!

Bereiding

Stap 1: de koekjes! Doe de suiker in een kom. Snijd de koude boter in stukjes en mix door de suiker. Mix ook de eidooier erdoor. Zeef de bloem erbij, samen met de kaneel, gember en een snufje zout. Mix kort maar krachtig door elkaar tot een egaal deeg en wikkel deze in folie en leg ca. 30 minuten in de koelkast.

Verwarm intussen de oven op 175 graden. Neem het deeg uit de koelkast en kneed kort door en rol uit tot ca. 2-3 mm dikte. Steek met de vormpjes de koekjes uit en leg ze op een bakplaat met bakpapier. Bak je koekjes ca. 12 minuten goudbruin in de oven. Laat ze daarna afkoelen.

Stap 2: Maak de icing. Doe de poedersuiker bij het eiwit en meng met een garde. Voeg de eetlepel water toe aan het poedersuikermengsel en klop met de garde glad. Het moet een stevig en wit mengsel worden. Is het nog iets te dun, voeg wat poedersuiker toe. Is de icing te dik, voeg dan nog een paar druppels water toe. Je kunt ook kleurstof toevoegen aan de icing.

Stap 3: Versieren maar! Als de koekjes zijn afgekoeld, kun je ze decoreren met de icing. Je hebt hier speciale pennen voor of hele kleine spuitmondjes. Maar je kunt ook de icing in een zakje doen en een heel klein puntje van de hoek van de zak knippen en hiermee de icing erop spuiten. Decoreer de koekjes eventueel verder naar eigen idee.



INGREDIËNTEN

(VOOR ONGEVEER 20 KOEKJES):

- 175 gr. bloem
- 100 gr. koude ongezoeten boter
- 150 gr. witte basterdsuiker (of lichtbruine)
- 1 eidooier
- Een snufje zout
- Een snufje gember
- Een snufje kaneel

Voor de versiering of de 'icing'

- 1 eetlepel eiwit
- 100 gr poedersuiker
- 1 eetlepel water
- Optioneel: zilveren balletjes
- Eventueel voedingskleurstof om icing in rood of groen te maken.

BENODIGDHEDEN

- Zeef
- Mixer
- Uitsteekvormpjes
- Bakplaat met bakpapier
- Vershoudfolie
- Icingpen of plastic zakje

TIPS

Laat de icing goed hard worden, dit duurt ca. 15 minuten. Bewaar de koekjes in een afgesloten trommel maximaal 4 dagen.

Kerstboomtip: Maak een gaatje in het midden van het koekje om er een lintje door te doen om in de kerstboom te hangen.

SMAKELIJKE FEESTEN!



Kok - L'Esterel



Keukenteam - De Toekomst

In deze warme eindejaarsdagen wensen we elkaar graag fijne feesten en een goede gezondheid voor het nieuwe jaar. Lekker en gezond eten hoort daar natuurlijk ook bij! Daarom gingen we voor deze rubriek deze keer te rade bij onze lekker-eten-experten, onze Anima-koks. Zij geven hun beste tips voor allerbeste feestrecepten. En misschien al wat tips voor een gezond 2026! Het woord is aan jullie, beste chef-koks!



DE TOEKOMST

Sommigen kiezen voor een klassiek menu. Zo vertelt **Anja, Chef in De Toekomst**: 'Op kerstdag en nieuwjaarsdag serveren wij een traditioneel feestmenu: gevuld kalkoengebraad, wildragout of feestgebraad met een lekker portosausje, verse groentjes en kroketten of gratin dauphinois. Dat vindt iedereen lekker.'

SAFFROU

'Een typisch voorbeeld van een gerecht dat het kerstdiner helemaal afmaakt, zijn onze gevulde appeltjes met veenbessen. Dit warme bijgerecht past perfect bij tal van vleesgerechten en zorgt voor die typische, gezellige eindejaarssmaak. Zo brengen we tijdens de feestdagen niet alleen lekker eten, maar ook een warm en feestelijk gevoel bij onze bewoners.'



Koks - Aquamarijn



Geert - Zevenbronnen

LES COMTES DE MÉAN

Ook in Les Comtes de Méan doen de koks hun uiterste best om alle bewoners een onvergetelijk feest te bezorgen. Een heerlijk stukje wild met een zachte puree van pompoen, bestrooid met knapperige pijnboompitten, zorgt voor een combinatie van smaken en texturen.

Maar ook voor de presentatie halen ze het beste uit de kast: witte of donkere borden, rode of groene servetten en kleine kerstversieringen op tafel. Feestelijker wordt het niet!

DUNEROZE

In Duneroze begint de feestperiode met een groot Bewonersfeest, gezellig met de hele familie, zo vertellen Nathalie de keukenchef en diëtiste Lyn. Feestelijk gedekte tafels, een glaasje bubbels als aperitief en een driegangenmenu!

En natuurlijk zijn er ook met kerst en nieuw speciale menu's en feestelijke ontbijten met koffiekoeken en lekkere extraatjes zoals gerookte zalm, nieuwjaarspaté en speciale feestcharcuterie...

AQUAMARIJN

In Aquamarijn pakken de koks het net iets anders aan. Want wat roept het echte kerstgevoel op? Een herinnering aan vroeger. De koks stellen een nostalgisch feestmenu samen met gerechten van vroeger om de bewoners een warme thuis te bezorgen.

RAVELIJN

Het oog wil ook wat! Zo zorgen de koks in Ravelijn ervoor dat het eten er niet alleen lekker, maar ook feestelijk uit ziet door kleurrijke groenten, mooie opmaak en feestelijke garnituren te gebruiken.

Bijvoorbeeld desserts in de vorm en kleuren van een kerstboom.

ZONNESTEEN

De koks in Zonnestein gaan nog een stapje verder: naast een feestelijk menu, brengen ze zelf ook de kerstsfeer mee vanuit de keuken door een kerstmuts of-outfit aan te doen wanneer ze de maaltijdkarren de eetzaal inrijden. Hier fleuren de bewoners helemaal van op.

ST. JAMES

Tijdens de feestdagen wil je echt eens op bezoek gaan bij St. James. De karaktervolle villa zorgt sowieso al voor een warme en huiselijke sfeer, maar rond deze periode is het er extra gezellig. Het personeel draagt feestelijke kledij en het hele gebouw wordt versierd, terwijl er op de achtergrond kerstmuziek weerklinkt.

ZEVENBRONNEN

'Met de feestdagen doen we ieder jaar extra ons best. We maken een speciaal feestmenu, er zijn extra's bij het ontbijt en koffie en gebak in de namiddag mogen ook niet ontbreken. Daarnaast zorgt het animatieteam voor cadeautjes voor alle bewoners. Om het nieuwe jaar te vieren, nodigen we de families uit om samen met de bewoners te klinken met een glaasje en lekkere hapjes.'

LES 3 ARBRES

In Les 3 Arbres vatten ze het hele kerstverhaal mooi samen: 'Ons doel is om een gezellige sfeer te creëren die doordrongen is van warme familietradities. Met gerechten die net even feestelijker zijn, met een

speciaal kerstontbijtbuffet en met een wat 'chiquere' bediening aan tafel! Dus: zo'n overheerlijke kerst is culinaire liefde in actie!



Bedankt aan alle kookteams vanwege alle bewoners. En ook voor jullie fijne eindejaarsfeesten en een fantastisch 2026.



Heb jij ook zin om in een 'Great Place to Work' te komen werken? Check dan hier onze vacatures:



VERLANGEN NAAR VREDE

Voor vele van onze bewoners is hun verlangen naar vrede zo sterk, omdat het verbonden is aan concrete herinneringen die ze hebben aan de oorlog. Hun verhalen gaan recht naar het hart en geven hun wensen een extra dimensie. Het woord is aan hen:

Een bewoner van Duneroze vertelt: ‘Mijn moeder, die zwanger was van mijn broer, zat aan het raam toen er vlakbij een bom insloeg. Het raam vloog in stukken en die scherven kwamen op mijn moeder terecht. Dit nu gewoon vertellen brengt de angst terug die ik toen voelde...’

Zijn vredeswens: ‘Niemand verdient in zo’n angst te leven. Een samenleving mét vrede is harmonieus. Vrede is aangenamer dan oorlog. Maar zolang de mensheid blijft doen wat ze doet, zal oorlog blijven bestaan.’

Zo vertelt Nelly uit Ravelijn:

’s Avonds mochten we geen lichten aandoen en moesten we zwarte doeken voor de ramen hangen, in de hoop bombardementen te vermijden. En kwamen die er toch, dan moesten we onderduiken in schuilkelders! Wat een angsten hebben we uitgestaan.’

Haar vredeswens is dan ook: dat alles terug normaal wordt, dat de oorlogen en de terreur in de wereld stoppen.

Ook Jan De Cuyper van Duneroze doet zijn verhaal: ‘Bij het uitbreken van WO 2 was ik 10 jaar oud. Mijn vader gemobiliseerd, en mijn moeder stond er alleen voor om onze winkel te runnen. Toen hij krijgsgevangen genomen werd, leefden wij in angst dat hij niet meer terug zou komen. Na 2 maanden werd mijn vader gelukkig vrijgelaten en keerde hij terug naar huis, ondervoed en uitgemergeld.’

Zijn vredeswens is simpel: ‘Leef in peis en vrede, het leven zal dubbel zo aangenaam zijn voor elkaar. Laten we het leven langs de zonnige kant bekijken!’



“Ik hoop dat de jongere generaties weer vrede zullen kennen.”

Marie-Thérèse Smets,
Zevenbronnen

Ook in Saffrou zijn er veel bewoners, elk met hun verhaal. Zo is er de bewoonster die haar vader voor het eerst zag wenen omdat hij bang was niet terug te kunnen naar zijn familie. Of het verhaal van die andere bewoner: zijn broer van een bewoner werd gedwongen om voor de Duitsers te werken en keerde nooit meer terug...

Daarom is vrede ook voor hen essentieel: vrede zorgt ervoor dat mensen zich kunnen ontplooien en hun leven kunnen leiden zonder angst en dat we samen kunnen bouwen aan een mooie toekomst.

Hun wens is dan ook een wereld waarin vrijheid en harmonie de norm zijn, en waarin alle kinderen veilig kunnen opgroeien, zonder de schaduwen van oorlog.

Maar zelfs in moeilijke oorlogstijd zijn er soms ook mooie herinneringen. Zo herinneren twee bewoners van St. James zich enerzijds de bevrijding van Brussel op 3 september 1944 en anderzijds de landing van een Engelse piloot die met een parachute heelhuids op de speelplaats van hun school landde.

Ook daar wensen ze ons dat iedereen goed met elkaar kan opschieten en dat er geen oorlog meer is en er vrede en stabiliteit in de wereld komt.

Jacqueline, 89 jaar, bewoonster van Les 3 Arbres herinnert zich de oorlog heel levendig: ‘Leven in oorlogstijd betekent voortdurend leven met angst in je buik, het is een voortdurende kwelling.’

Ze wenst ons dan ook: Vrede tussen en voor iedereen, want dat is essentieel voor een betere gemoedsrust en een gelukkig leven.

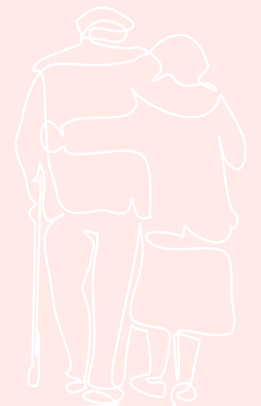
Ook Marie-Thérèse Smets in Zevenbronnen heeft een vredeswens: **‘We zijn vandaag ver van de vrede. Voor mij zal het niet meer zijn, maar voor de generaties achter mij. Ik hoop dat de jongere generaties weer vrede zullen kennen.**

Een bewoner van De Toekomst tenslotte. Zij vat het heel mooi en kernachtig samen:

‘Herinnering aan de oorlog is het voortdurend leven in angst.

Vrede zorgt voor een gevoel van veiligheid en vertrouwen.

Daarom mogen we nooit vergeten wat er gebeurd is...’



LEVE ONZE EEUWELINGEN!

Ons Anima-motto is natuurlijk niet voor niets: wij zien u graag gelukkig. We doen er dan ook alles aan om jullie een lang, gezond en gelukkig leven te bezorgen. En dat vieren we vandaag extra door alle 100- en méérjarigen eens welverdiend in the spotlight te zetten! Proficiat aan jullie allemaal. En een gezond en vredevol 2026!



AQUAMARIJN

Maria Maes (Mieke voor de vrienden) werd 102 jaar op 21 oktober. Haar tip voor een lang en gezond leven: Ik heb in mijn leven hard gewerkt. Wij hadden een kippenkwekerij (Spoormans in Arendonk). Nu is mijn tip: blijven ademen!

Leuk weetje: Miekies zoon André verblijft sinds 2021 ook in Aquamarijn, momenteel op de afdeling voor mensen met dementie.



AQUAMARIJN

Gabriella Damen, (Gaby voor de vrienden) wordt op 18 november 103 jaar oud. Gaby is nog zeer zelfstandig en woont momenteel in een assistentiewoning. Haar gezondheidstip: “ik heb niets speciaals gedaan, gewoon geleefd zoals een ander”.



CHÂTEAU D'AWANS

Maglio vierde dit jaar zijn 100ste verjaardag



AQUAMARIJN

Anna Van Hemelen werd geboren op 2 mei 1924 en was dus op 2 november officieel 101 jaar en 6 maanden. Haar tips om zo oud te worden zijn: hard werken, geen alcohol drinken en op tijd gaan slapen.



ZEVENBRONNEN

Francine Strijckmans is 100 jaar. Francine gaf één goede raad: “Als het vandaag niet is, dan is het morgen”. Ze zei dat er nog altijd een morgen is. Als het vandaag niet gedaan was, of niet lukte, of het ging je niet,... Dan is er altijd morgen nog.



KRUYENBERG

Huylebroeck Jozef werd op 11 maart 2025 100 jaar. Hij vierde dit met een feestje dat mede georganiseerd werd door enkele dames die al heel lang met hem bevriend zijn. Jozef heeft gewerkt als leerkracht bij het VTI Aalst en ging daar onlangs op bezoek in het kader van een fotoproject. Verder is hij nog zeer actief en speelt hij nog graag netbal, Rummikub,... en organiseert hij graag muzikale momenten met zijn laptop.



COMTES DE MÉAN

Roger Detry werd geboren op 24/04/1925.



AU PRIVILEGE

Marchant is 101 jaar.



DUNEROZE

100-jarige **Emilienne van Oost**



DE TOEKOMST

Emma, 100 jaar



KRISTALLIJN

Mado Thijs werd op 16 november 102 jaar. Haar ultieme tip voor een gezond leven: alles met mate, in niets overdrijven.



DE TOEKOMST

Irena is 100 jaar.

Probeer van elke dag iets goed te maken.



DE TOEKOMST

Louisa, 103 jaar



ZONNESTEEN

Maria Maerevoet wordt op 19 november 106 jaar. Ze is daarmee de oudste bewoner in Zemst ooit. Haar tips voor een lang en gezond leven: geen alcohol, niet roken, elke dag soep en hard werken!



EDELWEISS

Isabelle Vanderhaegen is 101 jaar.





L'ABBAYE ET LES
JOURS HEUREUX

L'ABBAYE ET LES
JOURS HEUREUX

Renaut Elisabeth, geboren op 16/10/1921,
vierde dit jaar haar 104e verjaardag.

Cuvelier Madeleine, geboren op 25/10/1925,
vierde vorige maand haar 100 jaar!

ST JAMES

Andrea Van Suypeene werd dit jaar 102.

ST. VINCENT

Andre Lélia
werd dit jaar 103.

COMTES DE MÉAN

Behrens Justine
werd 101 op 20 oktober.

KRUISWOORD

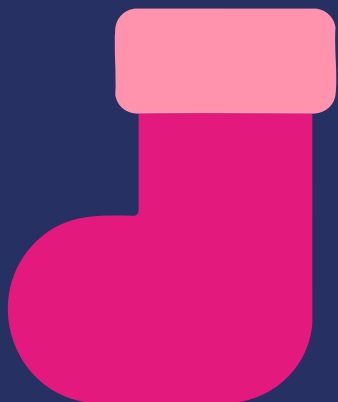
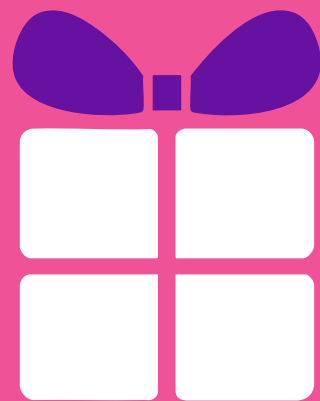
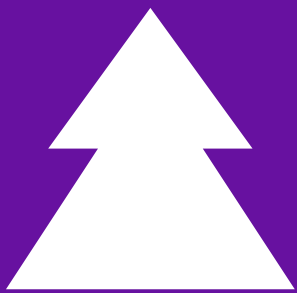
Kerstkruiswoordpuzzel

1. Dat sprankelende drankje dat bij de feesten hoort.
2. Een heel frisse traditie waarmee sommige mensen het nieuwe jaar beginnen.
3. Kleurrijke explosies in de lucht die worden afgestoken met Oud en Nieuw.

4. Een speciaal glas dat wordt gebruikt om bubbels uit te drinken.
5. Een dier met een rode neus dat de slee van de Kerstman trekt.
6. Een geschenk dat wordt gegeven tijdens de feestdagen.
7. Lawaaimakers die vaak worden geluid om het nieuwe jaar aan te kondigen.

8. Een gefrituurd deeggerecht dat traditioneel wordt gegeten met Oud en Nieuw.
9. Die verre neef van Sinterklaas
10. Typisch eindejaarsdessert voor de hele familie
11. Die mooi versierde boom
12. Witte man die soms wel eens in de tuin staat.

Oplossingen: 1. Champagne, 2. Nieuwjaarsduik, 3. Vuurwerk, 4. Champagneglas, 5. Rendier, 6. Kerstcadeau, 7. Klokken, 8. Oliebollen, 9. Kerstman, 10. Kerstboom, 11. Kerststronk, 12. Sneeuwman



2026

**Anima wenst u van harte
een gezond en gelukkig 2026**



anima

www.animagroup.be