



animagazine

Gelukkig leven in de woonzorgcentra van Anima

Driemaandelijks | september - oktober - november 2025

We zien u graag
gelukkig



HERFST-
EDITIE

Voorwoord van onze CEO



"Te midden van chaos, groeit echte zorg waar mensen elkaar vinden."

Beste lezer,

Ik hoop dat u allen genoten hebt van een deugddoende zomervakantie. Even pauzeren, opladen en genieten van kleine momenten: het blijft een kostbaar goed in een wereld die almaar onrustiger lijkt te worden.

Want laat ons eerlijk zijn: de grote problemen zijn de wereld nog niet uit. In Gaza worden burgers, waaronder talloze kinderen, letterlijk uitgehongerd en gedood. In Oekraïne sleept de oorlog zich voort, intussen bijna drie jaar lang, zonder zicht op een bestand. En wereldwijd wankelen de zekerheden die ooit vanzelfsprekend leken. Een wereldorde die daverd op haar grondvesten, samenwerking en solidariteit die plaats maken voor nationale belangen en despotisme. De Amerikaanse president stelt zich op als een eenzame speler, lak aan overleg en internationale afspraken, en zadelt ons op met een wereldhandel die haar adem inhoudt. Het gevoel van onmacht groeit bij velen, en de roep om stabiliteit klinkt luider dan ooit.

Maar te midden van die miserie doet het ongelooflijk veel deugd te kunnen vaststellen dat binnen de muren van onze woonzorgcentra warmte, zorg en samenhang blijven bloeien. Hier vindt men nog rust en betekenis, in ontmoetingen die er écht toe

doen. Verschillende Anima-woonzorgcentra zijn gestart met het Tubbe-model, waarbij bewoners meer inspraak krijgen in hun dagelijks leven en ruimte krijgen om hun thuisgevoel mee vorm te geven. Dat is geen luxe, maar een noodzakelijke vorm van menselijkheid – de zorg die vertrekt vanuit de persoon zelf, met respect voor ieders eigenheid.

Ik wil onze medewerkers van harte bedanken voor hun dagelijkse inzet, hun glimlach en hun toewijding. En ik dank ook u, beste bewoners, voor het vertrouwen dat u ons elke dag opnieuw schenkt. Uw aanwezigheid, uw blik en uw verhalen geven ons werk betekenis.

Ik wens u heel veel leesplezier met het snuisteren in dit nieuwe nummer.

Met vriendelijke groeten,

Johan Crijns
CEO



INDEX

3	Voorwoord van onze CEO
4	Met Tubbe maken we samen van een warm woonzorgcentrum een warmere woongemeenschap.
8	Halloween! Waar komt dat griezelfeest vandaan?
10	Herfstrecept: pompoen- chutney
11	Herfstrecept: pompoensoep
12	Prikbord: Pompoenfeesten in Kasterlee
13	Herfstkruiswoordpuzzel
14	Werken bij: opnameverantwoordelijken
18	Wist u dat?
20	Herfsttips



Zandvoortstraat 27
2800 Mechelen
015/28.77.40
www.animagroup.be

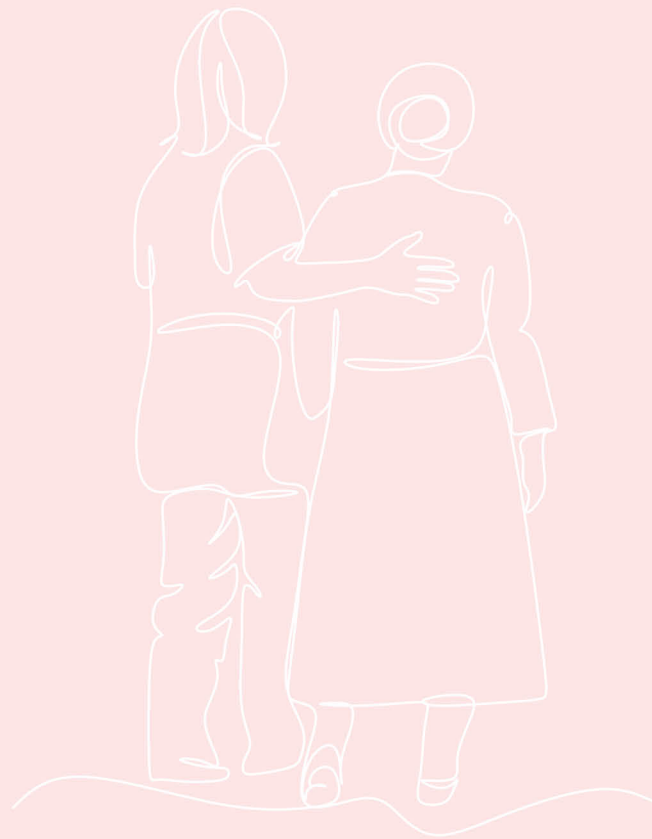
Colofon

Redactieteam: Karolien Debedts (Duneroze), Yentl De Deckker (Zonnestein), Mandy Cuypers (Zevenbronnen), Esther Van den Schoor (Aquamarijn), Jill Lauwen (Aquamarijn), Kathleen Jansen (Aquamarijn), Céline Van Den Borre (Saint-Vincent), Sandra Rens en de bewoners van de 28 woonzorgcentra

Periodiciteit: 4 x/jaar
Copyright © 2025 Anima

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, fotokopie, geluidsband, elektronisch of op welke wijze dan ook, zonder schriftelijke toestemming van de uitgever.

“MET TUBBE MAKEN WE SAMEN VAN EEN WARM WOONZORGCENTRUM EEN WARMERE WOONGEMEENSCHAP.”



Het Tubbe-model vond inspiratie bij de Deense verpleegkundige Thyra Frank. Het motto van haar nieuwe woonvorm voor ouderen was: ‘Zolang iemand leeft, moet hij/ zij écht en ten volle leven.’ Robert Zoons, directeur van woonzorgcentrum Kristallijn in Bilzen-Hoeselt die met zijn team al 2 jaar volgens het Tubbe-model werkt, vertelt er met veel passie over:



‘Het doel van Tubbe is eigenlijk om onze werking zo aan te passen dat we evolueren van een klassiek georganiseerd woonzorgcentrum naar een warme woongemeenschap die ingebed is in een dorp, een bredere omgeving. Dit doen we door ervoor te zorgen dat alle betrokkenen zelf de regie van hun leven in handen houden. Dat zijn zowel de bewoners, de medewerkers als ook de omgeving: de familieleden van de bewoners, de mantelzorgers, andere bezoekers enz. Door hen mee te laten beslissen, voelen ze zich betrokken en ontstaat een authentieke gemeenschap met een sterke verbondenheid.’

Hoe zijn jullie begonnen met Tubbe?

‘Eigenlijk werden heel wat activiteiten die perfect passen binnen de Tubbe-visie, hier al toegepast. Ook in andere woonzorgcentra is dat zo. Al worden die niet altijd zo benoemd en waren meestal op initiatief van individuele medewerkers of een ijverige directeur (lacht). Met Tubbe worden die acties deel van een bredere visie en beleid die gedragen wordt door iedereen: van bewoners tot directie. Maar zelfs dan merkten we dat acties soms niet duurzaam waren. Dus hebben we een project ingediend bij de Koning Boudewijnstichting en dat werd anderhalf jaar geleden goedgekeurd. Zij coachen ons om de Tubbe-visie deel te maken van ons DNA.’

Kan je daar een voorbeeld van geven?

‘Vroeger werd er weleens een bevraging gedaan bij de bewoners over wat ze op het menu wilden. Nu is er een maaltijdcommissie die eens per maand samenkomt en zo structurele inspraak geeft aan de bewoners.’



Een ander, heel belangrijk voorbeeld is het intakegesprek met nieuwe bewoners. Uiteraard ging vroeger iemand van het zorgteam langs om te polsen naar hun wensen en verwachtingen. Nu doen we dat systematisch. We praten nu ook met familieleden om die persoon écht te kennen en hen zo gelukkiger te maken.'

En dat resulteert soms in mooie projecten

'Inderdaad, zo vertelde de familie van Antonie dat zij vroeger altijd graag met bloemen bezig was. Nu mag ze die hier water geven en verzorgen. En mag ze ook mee als de animatie bloemen gaat inkopen. Die kleine dingen betekenen zoveel voor een bewoner!'

Zijn er lessen die jullie geleerd hebben bij het invoeren van Tubbe?

'Uiteraard (lacht). Bij de huidige generatie bewoners zijn er wel wat die heel mondig zijn. Het gevaar bestaat dat we vooral hen horen en te weinig luisteren naar de eventuele grotere groep van niet-zo-mondige bewoners die misschien grotere noden hebben. Ik zeg altijd: we moeten luisteren naar die zaken die niet gezegd worden. Die non-verbale communicatie is essentieel bij bewoners in een proces van dementie. Natuurlijk praten we met hun familie en toetsen we onze observaties ook met hen af om hen écht te kunnen helpen.

Een ander gevaar bestaat erin dat het bij Tubbe lijkt dat de bewoners alles kunnen bepalen. Het is telkens zoeken naar een evenwicht tussen het geluk van het individu en de haalbaarheid voor de gemeenschap.



Bijvoorbeeld: iemand wil bij het opstaan om 8 uur ook meteen gewassen worden. Dan vragen wij of er nog anderen zijn en proberen tot een oplossing te komen zodat hij meestal dan gewassen wordt. En dat bespreek je dan open en eerlijk met alle betrokkenen.'

Communicatie dus!

'Tubbe staat of valt voor 90% met open communicatie. Echt luisteren zodat iedereen zich gehoord en betrokken voelt. En dan maakt het niet zo uit, dat niet elke wens werkelijkheid wordt. Als je dat dan maar eerlijk en oprecht uitlegt.'

Dat vergt toch ook een mentaliteit switch bij de medewerkers?

'Uiteraard! Een groot deel van onze mensen heeft die ingesteldheid, die voelsprietten om te luisteren. We letten daarop bij aanwervingen natuurlijk. Maar sommigen verschuilen zich achter praktische excuses: dat is toch allemaal niet haalbaar? Zo hebben we het nooit gedaan.

En ook belangrijk: we spreken hier niet alleen over verzorgend

personeel. Ook bijvoorbeeld onderhoudspersoneel moet die voelsprietten hebben. Ze hebben immers soms langere gesprekken met een bewoner over menselijke dingen, dan een verpleegkundige die even medicatie brengt. Ook zij zijn cruciaal voor het succes van Tubbe!'

Stel: een ander woonzorgcentrum wil ook Tubbe invoeren. Wat vertel je hen?

'Het is makkelijker als het van 'scratch' over een nieuw woonzorgcentrum gaat. Je let op de voelsprietten tijdens het aanwerven, je kan meteen de juiste procedures installeren enz. Een bestaand systeem omvormen betekent een deel van je team herscholen, hun motivatie bijsturen en aantonen dat Tubbe ook hun voldoening en geluk vergroot. En dan vergt soms tijd... Daar is de voorbeeldrol van de Tubbe-believers essentieel voor hun collega's.'

Een deel van de waarden van Tubbe zitten al in de Anima-filosofie. Toch hebben jullie een grondige

denkoefening gedaan, zowel met medewerkers als met bewoners en hun familie.

'Klopt! We hebben hen bevraagd op wat we meer moeten gaan doen, wat minder en wat we zouden moeten ontwikkelen. Daar hebben we dan waarden en normen gedistilleerd en die vertalen we nu naar 10 leidende principes die voor ons tastbaar maken wie we zijn, hoe we willen samenleven en wat ons gelukkig maakt. Essentieel is dat die dus niet 'top-down' bepaald werd maar net van onderuit gegroeid. Mensen herkennen zich erin. En daardoor wordt het gedragen door die hele gemeenschap en wordt het deel van ons DNA als organisatie. Tubbe vertrekt net van de noden en wensen van bewoners en medewerkers en directie helpt om dat in beleid om te zetten. Een directie wordt ondersteunend i.p.v. dirigerend. Zo bouw je een gemeenschap waar iedereen zich gehoord, gewaardeerd en geliefd voelt. En dat is het uiteindelijke doel van Tubbe!'

HALLOWEEN! WAAR KOMT DAT GRIEZELFEEST VANDAAN?



Samhain altaar

Op 31 oktober vieren we Halloween. De naam is afgeleid van "All Hallows' Eve" of de avond voor Allerheiligen. De oorsprong ervan ligt bij de Kelten die 2000 jaar geleden nog grote delen van Europa en vooral Groot-Brittannië bewoonden. Zij vierden op 1 november Samhain, hun Nieuwjaar, een feest dat het einde van de zomer en het begin van de duisternis inluide. Er werden grote vuren aangestoken en stropoppen verbrand, om zo de ronddolende boze geesten te verdrijven. Toen de Romeinen West-Europa veroverden, werd Samhain vermengd met Pomona, het Romeinse oogstfeest. Later, met de opkomst van het christendom, werd daaraan de christelijke gewoonte toegevoegd om op 2 november, met Allerzielen, de doden te herdenken.



De typische kleurrijke chrysanten van Allerheiligen



Halloween verkleedpartijen

In de loop der eeuwen verwaterde het heidense ritueel tot een traditie waarbij kinderen vermomd van huis tot huis trekken met een kaars in een uitgeholde pompoen (de jack-o'-lantern) en de burens de keuze laten, 'Trick or Treat'. Of ze worden geplaagd, aan het schrikken gebracht (trick) of zij geven iets lekkers (treat, meestal snoep). In de tweede helft van de 19e eeuw emigreerden veel Ieren naar Amerika en namen Halloween mee. Het feest ging zo deel uitmaken van de Amerikaanse cultuur. En het waaide tenslotte, in een nog meer verwaterde vorm, terug naar hier. En nu vieren wij het ook!



Trick or Treat



INGREDIËNTEN

- 300 g hokkaidopompoen
- 2 rode uien
- 1 rode chilipeper
- 5 cm verse gember
- 100 g rietsuiker
- 100 g geleisuiker
- baharatkruiden
- 250 ml wittewijnazijn
- 1 kl zout

WAT HEB JE NOG NODIG?

Een afsluitbare weckpot



WAARBIJ EET JE CHUTNEY?

Eet je chutney bijvoorbeeld bij een Indiase curry, kip, naan, samosa of pappadums.

Maar chutney is ook de perfecte dip, zoals voor crackers, cassavechips of kaas.

En wat dacht je van pompoenchutney op bruschetta met geitenkaas?



POMPOEN-CHUTNEY



Deze chutney van pompoen is heerlijk bij kaas of paté. Ongeopend is deze chutney maximaal 2 weken houdbaar in de koelkast. Zodra je hem geopend hebt, gebruik je hem het best binnen de drie dagen.

Bereiding

1. Pel en snipper de uien. Snij de pompoen doormidden, verwijder de schil, pitten en draadjes. Snij het vruchtvlees in blokjes van 1 cm. Maak de chilipeper schoon en snij in ringen.
2. Schil de gember en snij in plakjes. Zet een steelpannetje op het vuur met de ui, de pompoen, de gember, de baharatkruiden, de azijn, de rietsuiker en het zout en breng aan de kook.
3. Laat even doorkoken zodat de pompoenblokjes garen. Voeg er de geleisuiker bij en laat nog 5 minuten koken. Laat afkoelen. Je zal zien dat de chutney lichtjes indikt. Bewaar in een afgesloten pot in de koelkast.

HERFSTRECEPTEN

POMPOENSOEP

Niets smaakt zo naar herfst als Pompoensoep! Ze is niet alleen heerlijk na een wandeling, maar ook lekker voedzaam én makkelijk om te maken.

Bereiding

1. Schil de pompoen, de aardappelen en de wortelen en snij alles in blokjes. Pel en snipper de sjalot en de knoflook.
2. Fruit de sjalot, knoflook en groenten samen in olijfolie. Kruid met peper en zout. Schep goed om.
3. Voeg $\frac{3}{4}$ van de kippenbouillon toe en laat alles 20 minuten zachtjes sudderen. Mix tot je een mooie egale soep hebt. Als de soep te dik is, voeg je nog wat bouillon toe tot je de gewenste dikte krijgt. Breng op smaak met peper, zout en nootmuskaat.
4. Verdeel de soep over de borden en schep er een lepeltje yoghurt bij. Garneer eventueel nog met een plukje peterselie.



INGREDIËNTEN

(VOOR ONGEVEER 6 PERSONEN):

- 1 kg pompoen
- 150 g bloemige aardappelen
- 2 wortels
- 2 sjalotten
- 1 teentje knoflook
- 1 l kippenbouillon (of 2 bouillonblokjes opgelost in 1 l heet water)
- 4 eetlepels yoghurt
- wat olijfolie, nootmuskaat, peper & zout

WAT HEB JE NOG NODIG?

Gewoon een grote soepkom en een handmixer.

MAAK JE SOEP WAT SPECIALER!

Mag het wat pittiger?

Voeg dan in stap 2 wat chilipoeder/flakes of pikant paprikapoeder toe aan de groenten en laat die mee aanstoven.

Mag het wat hartiger?

Bestrooi de borden net voor het opdienen naar keuze met wat croutons, geroosterde zonnebloempitten, fijne hamreepjes en/of stukjes fetakaas.

Een oosterse toets?

Breng de groenten in stap 2 op smaak met wat currypoeder. Werk af met kokosmelk (i.p.v. yoghurt) en bestrooi met wat koriander (ipv peterselie).

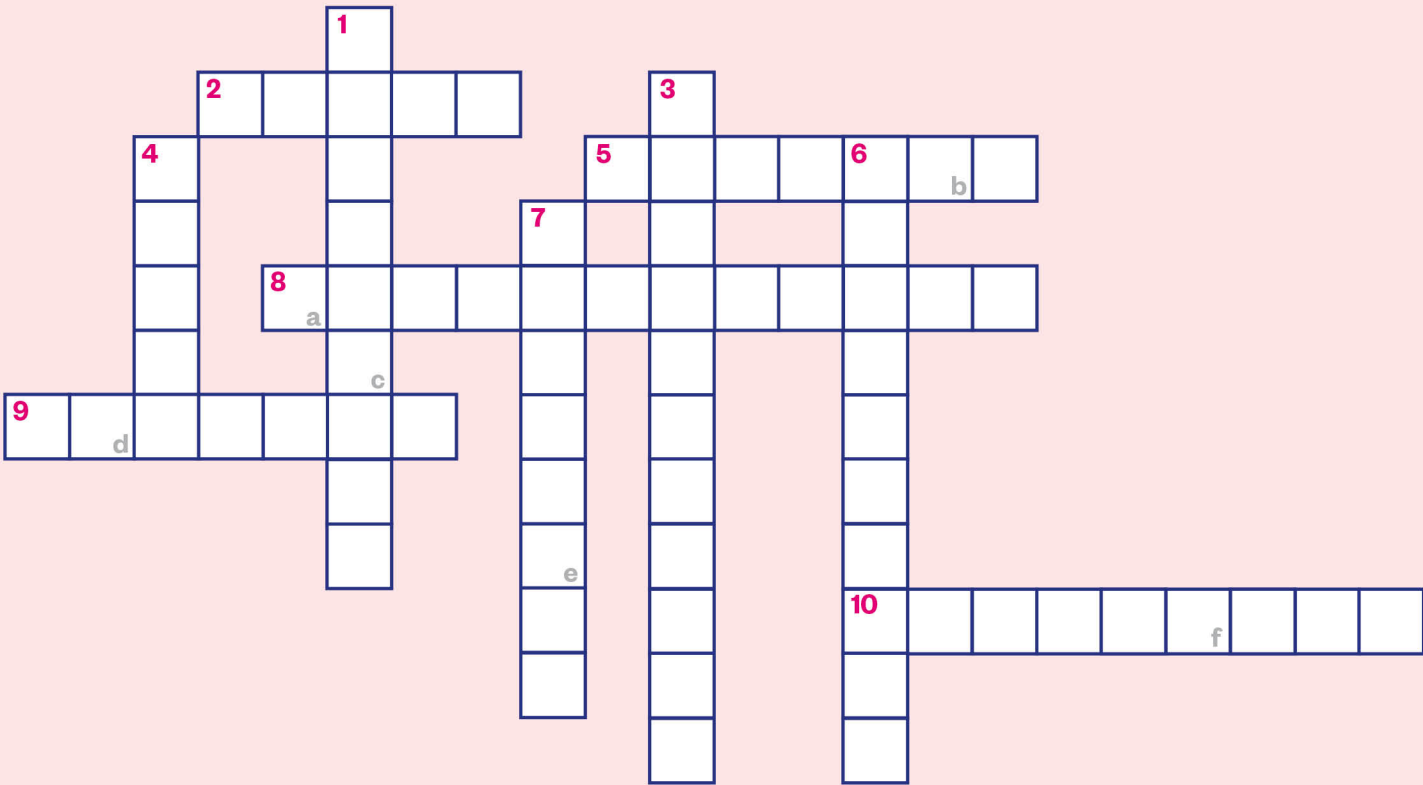


Elke jaar vanaf mei slaat de pompoengekte toe in Kasterlee, dorp van onze Anima-huis Aquamarijn. Dan worden de pompoen gezaaid. Heel de zomer kan je rondleidingen krijgen langs de groeiende pompoenen en op 19 oktober worden alle pompoenen gewogen op de Pompoenmarkt. De winnende pompoenen wegen tussen de 800 en 1000 kg. Daarnaast is er ook een pompoenschieting, waarbij pompoenen met een gigantische katapult worden weggeschoten en natuurlijk, op 26 oktober, de pompoenregatta, een vaarwedstrijd met uitgeholde pompoenen. Dat moet je zien!

Meer info:
www.pompoenengenootschap.be



Herfstkruiswoordpuzzel



- Horizontaal**
- 2 - langwerpig warm kledingstuk
 - 5 - lichtjes die het gezellig maken
 - 8 - zondagmiddagactiviteit
 - 9 - oranje groente
 - 10 - hierdoor wordt het vroeger donker

- Verticaal**
- 1 - griezelfeest
 - 3 - huisje van de kabouters
 - 4 - onstuimig herfst weer
 - 6 - bouwsel van spin
 - 7 - boomvrucht, bestaat in wild en tam

Puzzelwoord:
Dit viëren we op 3 okt: 'Feest van de ...'

a	b	c	d	e	b	f
---	---	---	---	---	---	---

**‘WIJ HETEN U
GRAAG WELKOM
IN UW NIEUWE
THUIS!’**

Charline, opnameverantwoordelijke Comtes de Méan



In elk Animagazine zetten we een andere taak binnen onze woonzorgcentra in de kijker. En nu mag je dat letterlijk nemen, want in dit nummer laten we de opnameverantwoordelijken vertellen over hun job. En dat is er één die -ook letterlijk- veel in de kijker staat.

In de omschrijving die Evelien van Saffrou geeft herkennen veel van haar collega's zich ook!

Evelien:

‘Als opnameverantwoordelijke zijn wij vaak het eerste gezicht dat de toekomstige bewoners en hun familie ontmoeten wanneer zij de stap overwegen om bij ons te komen wonen. En dat is een rol die ik met veel toewijding vervul, want een warm en persoonlijk welkom is de start van een fijne nieuwe fase. De overstap van de vertrouwde thuisomgeving naar een woonzorgcentrum of assistentiewoning kan

groot zijn. Het is onze missie om deze stap zo klein en comfortabel mogelijk te maken. Dit doen we door samen met de bewoner en zijn of haar familie te kijken naar de specifieke wensen en hoe we hier zo goed mogelijk aan tegemoet kunnen komen. Of het nu gaat om de indeling van de kamer, de dagelijkse routine, of persoonlijke voorkeuren voor activiteiten, we luisteren aandachtig. Ons motto, "Wij zien u graag gelukkig", nemen wij heel letterlijk. Deze diepgewortelde overtuiging vormt de kern van onze Anima-visie en staat centraal in alles wat we doen. Dit betekent dat we niet werken met een one-size-fits-all benadering, maar



dat we flexibel en creatief zijn in het vinden van oplossingen die passen bij ieders unieke levensstijl. Het welzijn en geluk van onze bewoners zijn onze grootste drijfveren.'

Céline van St. James:

'Ik leg ook uit dat dit veel meer is dan een slogan: ik geef ze concrete voorbeelden van wat onze teams in het veld doen om echt vreugde en geluk te brengen aan het leven in een Anima-huis!'

De anderen vullen aan.

Veerle, opnameverantwoordelijke in Kristallijn:

'Naast die belangrijke praktische taak en het luisteren, begeleiden wij nieuwe bewoners in dit vaak emotioneel en complex proces en proberen wij van bij de start een vertrouwensband met hen op te bouwen.'

Océane en Céline van St. James:

'Belangrijk is naast het onthaal van bewoners zelf ook het begeleiden van de families: hun vragen beantwoorden, hun vrees wegnemen over bepaalde aspecten van leven in een woonzorgcentrum. En waar nodig ook met hen in contact blijven.'

Charline, van Comtes de Méan, gaat verder:

'Het helpt ook dat ons bureau zich vaak strategisch aan de ingang bevindt. Wij zijn dus een heel natuurlijk aanspreekpunt, waarna ik het contact doorgeef aan iemand van ons zorgteam. '

Valérie van L'Esterel:

'We hebben ook een aantal 'achter de schermen'-taken: tevredenheidsenquêtes doen, wachtlijsten opvolgen, beschikbare plaatsen kenbaar maken bij ziekenhuizen in de buurt, enz.'

Kelly van De Toekomst in Aalst:

'En uiteraard focust elk van hen ook op de typische troeven van hun woonzorgcentrum. Wij zijn gelegen in de stad, wat heel gezellig is. Naast het woonzorgcentrum hebben -zoals wel meer Anima-huizen- ook assistentiewoningen. Verder staat ons restaurant ook open voor buitenstaanders dat samen met ons dienstencentrum een hele buurtdynamiek creëert. Buurtbewoners kunnen bij ons immers terecht voor alle cursussen en coaching.'



Lynn, opnameverantwoordelijke in Ravelijn, vat het samen voor de hele groep:

'Dankzij deze manier van werken en die grote betrokkenheid voelen nieuwe bewoners zich bij ons al snel thuis.'

Heb jij ook zin om in een 'Great Place to Work' te komen werken? Check dan hier onze vacatures:



"Wij zien u graag gelukkig", nemen wij heel letterlijk.

Evelien Timperman, opnameverantwoordelijke Saffrou



WIST U DAT?

‘ALLES BEGINT MET ECHT NAAR ELKAAR TE LUISTEREN.’

Wij zien u graag gelukkig. Dus doen we zoveel mogelijk wat onze bewoners gelukkig maakt. Dat begint natuurlijk met praten en vooral goed luisteren naar hun ideeën, hun hartenwensen, ... En dat doen we ook vandaag. Hier is hun mening:

Zoals in bijna alle Anima-huizen is er ook in Esterel een bewonersraad. Een aantal bewoners vertellen: ‘We bespreken er welke activiteiten we leuk vonden en welke verbeterd kunnen worden. Of we geven ideeën voor nieuwe activiteiten. Die bespreken we dan met het activiteitenteam. Familieleden van bewoners zijn ook welkom. Er zijn ook aparte groepen voor speciale activiteiten voor bijvoorbeeld de kerstmarkt.’

JEANINE VAN NEERVELD:

‘Ik zit in de Bewonersraad. Zo kan ik mijn ideeën geven. Het is belangrijk voor me omdat ik nog bij mijn volle verstand ben, dus mijn mening geven en mee beslissen wat het beste voor mij is, helpt me om me beter te voelen.’

ANTONIE, BEWONER KRISTALLIJN:

“Voor mij betekent inspraak vrijheid hebben. Ik mag naar concerten gaan, mijn vrienden mogen hier langskomen... Dit is belangrijk voor mij omdat ik zo kan blijven doen wat ik graag doe.”

Een bewoner van Privilège vertelt over de menucommissie, die ook in bijna alle huizen bestaat: ‘Wat het eten betreft, is er eens per maand een menu-vergadering. Dan bespreken we met het keukenteam wat we vorige maand lekker of minder lekker vonden. We kunnen ook onze mening geven over de hoeveelheid en kwaliteit van het eten. En we mogen ideeën geven voor gerechten en die proberen ze dan op het menu te zetten.’

WIST U DAT?

ZORGKUNDIGE RAVELIJN:

‘Wij hebben met elke bewoner een oriëntatiegesprek en noteren hun levensverhaal om hun achtergrond, hobby's enz. te kunnen. Daar houden we dan rekening mee bij het plannen van activiteiten.’

EEN ERGOTHERAPEUT VAN AU PRIVILEGE:

‘En we zorgen voor activiteiten die aansluiten bij hun interesses. Zo is er bij ons een bewoner die de bloemen op het terras water geeft, een groepje onderhoudt de moestuin en een bewoner maakt wekelijks de polyvalente zaal klaar voor de mis.’

EEN ZORGKUNDIGE VAN SAFFROU:

‘Die vergaderingen zijn moeilijker natuurlijk voor bewoners die minder mobiel zijn, maar ook zij worden zo veel mogelijk betrokken en ondersteund om hun wensen kenbaar te maken.’

Het comfort van de bewoners staat boven alles. Dus organiseren vele huizen regelmatig ook kleinere praatgroepen. Zoals bijvoorbeeld in ‘Au Privilège’: ‘Dit om ervoor te zorgen dat de bewoners zich veilig en écht op hun gemak voelen en dat er naar hen geluisterd wordt. Hier praten we rustig en openhartig over bijvoorbeeld moeilijke momenten zoals rouw en afscheid nemen van burens in hun gang of tafelburens.’

Een bewoner van Saffrou vertelt: ‘Zelfs op het gebied van zorg is er ruimte voor inspraak. Als iemand bijvoorbeeld wat langer wil uitslapen, wordt daar rekening mee gehouden. Dat geeft het gevoel dat we gehoord en gerespecteerd worden.’

VALÉRIE, ERGO IN CHATEAU D'AWANS:

‘Daarnaast hebben wij ook, net als een aantal andere huizen trouwens, een Ideeënbus. Daarin vinden we elke maand leuke ideetjes die we zoveel mogelijk trachten te realiseren.’

HAAR COLLEGA VAN PARC DE L'ALLIANCE VULT AAN:

‘Ja, die hebben wij ook en we merken dat bewoners die minder mondig of wat timide zijn toch ook hun mening geven. Zo hebben we nu elke maand een overleg met de directie i.p.v. elke drie maand. Bewoners vonden dat niet voldoende!’

Iedereen is het eens: bewoners die inspraak krijgen en de regie van hun leven zoveel mogelijk in eigen handen houden, kunnen meer invulling en zin aan hun leven geven. Ze voelen zich meer thuis en zijn dus gelukkiger. En daar doen we het tenslotte allemaal voor!



TIPS VOOR EEN GEZELLIGE HERFST!



De dagen beginnen al te korten en het wordt frisser. Dus gingen we te rade bij onze ergotherapeuten en animatoren, op zoek naar tips voor leuke herfsttips!



Kaartspelletjes blijven een groot plezier

GEZELSCHAPSSPELLETJES

Langere avonden betekent natuurlijk dat een hoop klassiekers opnieuw worden boven gehaald. Gezelschapsspelletjes zoals Scrabble, sudoku's, kruiswoordpuzzels (kijk alvast op pagina 13 van dit magazine!) Uno en kaarten (patience, kwajongen, ...) blijven natuurlijk heel populair.

HANDWERKEN

Met de winter op komst wordt er ook veel gehandwerkt. Zo gaan we in Kristallijn regelmatig dekentjes naaien of sjaals breien. Gezellig en lekker warm!



Knutselen

KNUTSELEN

En knutselen met typische herfst 'producten', zoals dennenappels en gedroogde bladeren. En tegen eind november zijn er de pompoenen voor Halloween natuurlijk! In L'Esterel komen daar nog eens de voorbereidingen bij voor het Halloween Bal!



INDOOR SPORTEN

Maar ook indoor sporten! Zo organiseren ze in Kruienberg een indoor fit-o-meter met een hele reeks oefeningen in de gang, zo vertelt ergotherapeute, Phara. Maar ook andere sportactiviteiten die binnen kunnen zoals yoga, zitdansen en gymnastiek.



UITSTAPJES

Uitstapjes blijven populair maar dan eerder naar indoor plekken zoals Ysalis van Neerveld vertelt: 'Wij maken wel eens een uitstap naar het shoppingcenter in Woluwe. Leuk ook om kerstcadeaus te gaan kopen.'

KOKEN

Meer dan in andere seizoenen wordt er ook gekookt. Kristallijn gaat voor lekker zoet: 'Appelflappen met kaneel bijvoorbeeld!' In L'Esterel gaan ze notentaart bakken en pompoensoep maken (wil je dat ook proberen dan vind je alvast een recept in dit Animamagazine). In St. James bakken ze met typisch herfstkruiden als kardemom en kruidnagel en in Chateau d'Awans: 'Wij koken met seizoensgroenten,' zo vertelt Valérie, ergotherapeut. In het verlengde daarvan organiseert Saffrou een herfstquiz waarbij je typische herfstgeuren en -smaken moet herkennen.



Overheerlijke appelflappen bij Kristallijn



FILM NAMIDDAG

Een andere klassieker is natuurlijk een leuke filmnamiddag. Niets gezelliger dan een klassieker als The Sound of Music in de aanloop naar de eindejaarsfeesten.



FEESTDAGEN

Maar er zijn natuurlijk specifieke feestdagen die inspireren. Uiteraard zijn er Halloween en de eindejaarsfeesten, maar in Chateau d'Awans gaan ze verder, zo vertelt ergotherapeute Valérie: 'Wij organiseren een hele maand oktober activiteiten rond het thema van de kermis van Luik. Voor vele bewoners roept dat herinneringen op aan vroeger. Heel leuk!'



Een frisse neus tijdens een herfstwandeling



WANDELEN

En natuurlijk worden op de zonnige dagen in vele huizen mooie wandelingen gemaakt, genietend van de prachtige herfstkleuren.

Je ziet: jullie activiteitenkalender zal de komende maanden netjes gevuld zijn dankzij alle leuke tips en inspirerende ideeën die we ontvingen. Bedankt alvast daarvoor aan de ergo's en animatoren van Chateau d'Awans, Parc de L'Alliance, Neerveld, Saffrou, De Toekomst, Kristallijn, Kruienberg, Comtes de Méan, L'Esterel, St. James, Zevenbronnen en Aquamarijn.



Mosselen met frietjes!

DAG VAN
DE BEWONER
3 OKTOBER 2025

Op 3 oktober is het weer zover: dan vieren we in alle Anima-huizen samen de 'Dag van de Bewoner'. Jullie dag dus!

**En daarom maken we net als vorig jaar jullie lievelingsgerecht:
mosselen met frietjes!**

Niets leuker dan samen eten en vieren.

Spreek zeker iemand van het Anima- team aan indien u een vraag of speciale wensen hebt.

We kijken er al naar uit om van 3 oktober echt jullie dag te maken!