



Vroegtijdige zorgplanning



anima

Een voortdurende dialoog over actuele & toekomstige zorg

Wij luisteren niet alleen naar wat u zegt, maar ook naar wat u misschien wat moeilijker onder woorden kunt brengen. Uw levensverhaal, identiteit, vrijheid en waardigheid zijn ons uitgangspunt. We willen weten wat u nodig hebt om u goed te voelen. We willen er gewoon “zijn”, met aandacht en respect voor uw keuzes en uw tempo. Onze slogan is niet voor niets: “Wij zien u graag gelukkig”.

De kwaliteit van onze zorg is op ieder moment gebaseerd op nabijheid en zorgvuldigheid. Al die zorgen – in de meest ruime betekenis – laten aansluiten bij uw wensen en voorkeuren, vraagt om vooruit te denken over uw huidige en toekomstige zorg. Daarom maken we hierover graag vooraf afspraken, en niet enkel op het moment dat er belangrijke keuzes gemaakt moeten worden. Dat noemen we vroegtijdige zorgplanning.

We hebben het dan over wat voor u belangrijk is, uw waarden en voorkeuren op lichamelijk, psychisch, existentieel en sociaal vlak. We luisteren daarbij actief naar uw wensen en levensdoelen. Tijdens de eerste zes weken van uw opname nodigen we u daarom uit voor een gesprek met een van onze zorgverleners en/of uw huisarts. Als u wenst, kan u zich daarbij laten bijstaan door een vertegenwoordiger en/of vertrouwenspersoon.

Uw wensen, onze zorg

Uw wensen en de manier waarop we onze zorg afstemmen worden tijdens dit gesprek aandachtig besproken. Verandert uw situatie of uw zorgbehoefte, dan kunnen we deze afspraken samen herbekijken en aanpassen. Ook wanneer er belangrijke keuzes gemaakt moeten worden, overleggen we samen met u (of uw vertegenwoordiger(s)), ons zorgteam en uw huisarts.

Vroegtijdige zorgplanning is een continu gesprek. Wat vandaag nog moeilijk aanvaardbaar lijkt, kan bij een geleidelijke achteruitgang toch nog voldoende kwaliteit van leven bieden. De prioriteit 'langer leven' kan evolueren naar een voorkeur tot: 'zo comfortabel mogelijk' of 'omringd zijn door geliefden'.



Uw naasten ontlasten

Vroegtijdige zorgplanning is dus veel meer dan het opstellen van wilsverklaringen. Die wilsverklaringen zijn daar wel een onderdeel van, en we maken er graag samen met u tijd voor. Dat is niet altijd eenvoudig. Als u dat wenst, biedt een zorgverlener van Anima u hierbij graag ondersteuning.

Door tijdig met uw arts en naasten in gesprek te gaan over uw wensen en voorkeuren, weten zij wat voor u belangrijk is. Zo kunnen zij, als u dat zelf niet meer kan, beslissingen nemen die zo goed mogelijk aansluiten bij uw waarden en wensen. Dat kan hen houvast en gemoedsrust geven.

Wanneer u de informatie van artsen of andere zorgverleners niet meer begrijpt, of de gevolgen van uw beslissingen niet kunt overzien, kan een vertegenwoordiger in uw plaats beslissingen nemen. Daarom is het belangrijk dat u aangeeft wie deze rol op zich zal nemen.

Als u zelf geen vertegenwoordiger heeft aangeduid, volgen we de wettelijk vastgelegde cascade om te bepalen wie deze rol zal opnemen.



Drie wetten

In België hebben we drie wetten die patiënten inspraak geven in hun medische behandelingen. Deze drie wetten liggen aan de basis van de vroegtijdige zorgplanning. Ze bepalen o.a. het recht tot het 'weigeren of stopzetten' van een behandeling, zelfs als die levensreddend of levensverlengend kan zijn.

1. De wet over de rechten van de patiënt regelt het recht om een behandeling te weigeren en bepaalt de regels voor het opstellen van een vroegtijdige negatieve wilsverklaring. De wet stelt dat patiënten recht hebben op duidelijke informatie over hun medische toestand, dat hun rechten op privacy gerespecteerd moeten worden en dat hun medische gegevens moeten beschermd worden.
2. De wet over het recht op palliatieve zorg stelt dat iedereen recht heeft op palliatieve zorg, ongeacht de levensverwachting en ongeacht of nog actieve behandelingen gegeven worden.
3. De euthanasiewetgeving maakt het mogelijk om een verzoek tot euthanasie in te dienen. De vraag van de patiënt aan een arts om het leven te beëindigen, kan enkel onder strikte wettelijke voorwaarden wanneer er sprake is van ondraaglijk en uitzichtloos lijden.



Wilsverklaringen

Zoals eerder aangehaald, zijn de wilsverklaringen maar één onderdeel van vroegtijdige zorgplanning. Toch zijn het belangrijke documenten. De volgende schriftelijke wilsverklaringen geven de vertegenwoordigers de informatie die zij nodig hebben om beslissingen te nemen wanneer u dat zelf niet meer kan.

- De negatieve wilsverklaring beschrijft wat u niet meer wenst wanneer u wilsonbekwaam bent geworden. Deze verklaring is juridisch bindend en afdwingbaar. Ze moet gerespecteerd worden door uw familie en de zorgverleners.
- De positieve wilsverklaring beschrijft uw zorgdoelen, wat u expliciet wel nog wenst. Deze verklaring is juridisch niet bindend en niet afdwingbaar.
- De wilsverklaring euthanasie bij onomkeerbare coma. Deze verklaring is de enige positieve wilsverklaring die wel juridisch bindend en afdwingbaar is.
- De verklaring over de wijze van uitvaart.
- De verklaring over de orgaandonatie.
- De verklaring over de lichaamsschenking aan de wetenschap.

Deze wilsverklaringen moeten in het bezit zijn van uw vertegenwoordiger(s) en de huisarts, zodat ze bij Anima in het algemeen medisch dossier geregistreerd kunnen worden.

Registratie van de wilsverklaringen bij een notaris is evenwel overbodig.



Zorgdoelen

Tijdens het gesprek over uw vroegtijdige zorgplanning, zullen we ook vragen naar uw zorgdoelen voor uw huidige en toekomstige situatie. We maken daarin een onderscheid tussen drie categorieën.

Zorgdoel A = Alles doen

We zetten actief in op het verbeteren van uw gezondheid, met behandelingen of medicatie. Een langere ziekenhuisopname behoort tot de mogelijkheden, indien nodig.

Zorgdoel B = Behoud van functie

We houden uw gezondheid en levenskwaliteit zo stabiel mogelijk. Een korte ziekenhuisopname kan hier deel van uitmaken.

Zorgdoel C = Comfortzorg

We richten ons volledig op uw comfort en levenskwaliteit: fysiek, emotioneel, sociaal en existentieel. Comfortzorg zegt niets over levensverwachting: een ziekenhuisopname is uitzonderlijk.



Bijsturen

U merkt het, er valt heel wat te bespreken. Juist daarom nemen we hiervoor graag rustig de tijd. Vroegtijdige zorgplanning maakt het vooral eenvoudiger om uw zorgdoelen bij te sturen, telkens wanneer u dat wenst. We beseffen maar al te goed dat doelen en wensen kunnen veranderen. Daarom beschouwen we vroegtijdige zorgplanning als een continu gesprek.

Vragen en antwoorden

Elke zorgverlener van Anima heeft in zijn/haar hart een plekje voor levenseindezorg en in zijn/haar achterhoofd een hoekje voor vroegtijdige zorgplanning. Het is de basis, de leidraad voor de persoonlijke zorg van de komende jaren en uw levenseindezorg in het bijzonder. Daarom besteden we tijdens dat gesprek ook extra aandacht aan uw psychosociale noden, aan wat voor u belangrijk is en aan uw persoonlijke waarden. We luisteren met ons hart naar al uw vragen.



<perso huis>
<perso locatie>
<telefoon>
<link website>
<email>



anima