



animagazine

Vivre heureux dans les maisons de repos et de soins d'Anima

Trimestriel | avril-mai-juin 2022

Votre bonheur
nous tient à cœur

éd. resp. : Johan Orijns, Zandvoortstraat 27, 2800 Malines P927525



ÉDITION DE
PRINTEMPS

4	Dossier thématique « Le Printemps » Bon à savoir et conseils créatifs
14	Le saviez-vous ? Les résidents racontent comment ils avaient l'habitude de célébrer Pâques
18	Votre santé Ces employés sont passionnés par leur sport
22	Travailler chez Anima Hommage à nos bénévoles
24	Page jeux



Zandvoortstraat 27,
2800 Mechelen
015/28.77.40
www.animagroup.be

Colophon

Comité de rédaction: Karolien Debedts (Duneroze), Yentl De Deckker (Zonnestein), Mandy Cuypers (Zevenbronnen),
Esther Van den Schoor (Aquamarijn), Jill Lauwen (Aquamarijn), Kathleen Jansen (Aquamarijn)
Sandra Rens et les habitants de nos 23 maisons de repos (et de soins)

Périodicité: 4x/an

Copyright © 2021 Anima

Aucune partie de cette publication ne peut être reproduite et/ou rendue publique
par impression, photocopie, bande sonore, par voie électronique
ou de toute autre manière sans l'autorisation écrite de l'éditeur



Introduction par notre CEO

“Nous travaillons avec et pour des êtres humains et parfois il arrive que les choses ne se passent pas exactement comme prévu.”

Cher lecteur

Chaque saison a son charme, mais ma préférée est tout de même le printemps. Les journées rallongent, les températures sont plus agréables, on sort plus, on bouge plus et tout a plus de couleurs. Et dans le même élan, l'on célèbre les rôles avec lesquels on maintient la pandémie sous contrôle, grâce à la forte tendance à la baisse de la courbe des infections COVID rapportées quotidiennement. L'on serait de bonne humeur pour bien moins que cela.

Même si beaucoup d'encre a déjà coulé, je voudrais prendre un moment pour me souvenir de la crise qui nous a frappés il y a deux ans et qui a causé tant de souffrances aux résidents, aux membres de leurs familles et à nos collaborateurs. Profond respect pour tous les collègues qui ont donné le meilleur d'eux-mêmes durant cette période difficile afin de protéger nos résidents et de leur donner les soins dont ils avaient besoin. Grande compassion pour nos résidents qui furent hélas une proie facile durant la première vague, sans vaccin, et n'ont hélas pas survécu. Nous ne les oublierons pas.

Entre-temps, le secteur des soins résidentiels est une fois de plus ébranlé dans ses fondations alors qu'un journaliste d'investigation expose la poursuite effrénée de profit au détriment des résidents chez un exploitant de maisons de repos français. C'est bien triste. Nous espérons qu'une enquête indépendante pourra apporter des éclaircissements.

Lorsque nous avons lancé Anima il y a 15 ans et que nous avons commencé à construire notre histoire à partir de rien avec beaucoup d'audace, notre vision était claire et nos valeurs furent notre boussole éthique. Le bonheur de nos résidents nous tient à cœur, chaque jour qui passe. C'est pour cela que nous le faisons. En même temps, nous voulons obtenir un résultat positif, car sans une politique de gestion saine, il n'y a pas de marge de manœuvre pour investir dans l'avenir. Nous mettons l'accent sur la qualité des soins et la satisfaction des employés, car ils sont les meilleurs ambassadeurs afin de concrétiser notre vision envers nos résidents.

J'espère sincèrement que chaque résident est heureux chez nous et que chaque membre de la famille est satisfait, mais je n'oserais pas en mettre ma main au feu. Gérer une maison de repos suscite beaucoup d'implication et d'émotions, notamment chez les membres de la famille qui sont, à juste titre, très engagés. Le choix d'aller en maison de repos n'est d'ailleurs pas toujours un libre choix. Quels que soient nos efforts, nous travaillons avec et pour des êtres humains et parfois il arrive que les choses ne se passent pas comme prévu. Beaucoup dépend alors de la manière et de la rapidité avec laquelle on réagit. Grâce aux enquêtes de satisfaction et de qualité, nous prenons le pouls régulièrement et mesurons notre évolution. L'humilité est de mise car malgré tous nos efforts, il y a toujours une marge d'évolution possible. Je vous souhaite beaucoup de plaisir de lecture!

Johan Crijns
CEO



Dossier thématique

BON À SAVOIR

AU SUJET DU PRINTEMPS

Que signifie le mot "printemps" ?

Le mot "printemps" vient de l'ancien français « prins », premier, et « temps ».
En Néerlandais, « lente », fait référence au mot « lang » qui réfère à l'allongement des jours. Il existe également un lien avec le mot anglais "Lent" et le mot allemand "Lenz" qui signifie "le jeûne de 40 jours avant Pâques".

(source : Wikipedia)



Quand commence exactement le printemps ?

Chaque année, le printemps météorologique commence le 1er mars et se termine le 31 mai. Toutefois, il existe également un printemps astronomique. Le printemps astronomique commence généralement le 20 mars. Cependant, en 2011, le printemps a commencé le 21 mars et en 2044 et 2048, il commencera le 19 mars. Pourquoi cela se produit exactement nous mènerait trop loin, mais tout est lié à la position de la Terre par rapport au Soleil.

(source : Quest)

Les Printemps les plus froids et les plus chauds

Le printemps le plus chaud jamais enregistré était celui de 2007. La température moyenne était alors de 12,3 degrés, alors qu'elle est habituellement d'environ 10,1 degrés. **Le printemps le plus ensoleillé du siècle dernier a eu lieu en 1990.** Le soleil a alors brillé 644,2 heures, contre 464 heures en temps normal. Le printemps le moins ensoleillé du 20ème siècle a été celui de 1983. Cette année-là, le soleil n'a brillé que 276,9 heures. **Le printemps avec le plus grand nombre de jours de précipitations au cours du siècle dernier a eu lieu en 1979.** Il a plu pendant 75 jours. Pour vous donner une idée: au cours d'un printemps moyen, il y a 50,7 jours de pluie. **Enfin, le printemps le plus froid du 20ème siècle a eu lieu en 1962.** La température moyenne était alors de 7,2 degrés, normalement elle est de 8,1 degrés. Vous vous en souvenez?

(source : IRM)



Comment reconnaître à la nature que c'est le printemps?

Le début du printemps marque la fin de l'hiver. Pendant l'hiver, de nombreuses plantes et animaux se cachent à cause du froid. Au printemps, les bourgeons apparaissent sur les arbres et sous le sol, les germes des graines commencent à former leurs racines, tout comme tous les arbres et les buissons.

Le soleil devient plus fort et la lumière augmente. On dit même que le soleil du printemps est le soleil le plus puissant de l'année. Cependant, cela peut aussi être dû au grand contraste avec l'hiver. Profitez autant que possible du soleil printanier, car il vous donne de l'énergie et de la joie de vivre.

Certains animaux annoncent également le printemps. Entendre le chant des merles, un signe que le printemps est bien là. Outre le merle, vous entendrez également la grive, l'alouette, le loriot et le rossignol. Ils n'ont pas passé l'hiver dans des endroits chauds, mais sont restés tranquilles dans notre pays pendant la période hivernale. Alors dès que vous les entendez, vous savez que le printemps a commencé! Comment savent-ils que c'est le printemps? C'est l'augmentation de la lumière qui leur permet de le comprendre. La raison pour laquelle ils chantent est de marquer leur territoire et de défendre leur nid. Les mâles chantent pour attirer les femelles.

(Source dier-en-natuur.infonu.nl)





Comment le printemps affecte-t-il nos sentiments ?

Au printemps, nous avons tendance à être plus actifs et à sortir davantage. Nous avons également besoin de moins de sommeil et nous nous sentons mieux dans notre peau. Voilà ce qui ressort de l'étude menée par le psychologue du Centre Médical Universitaire de Groningen, Ybe Meesters. Une étude finlandaise montre quant à elle que le printemps modifie notre cerveau de manière positive. Ce qui nous fait nous sentir plus heureux. Le fait que nous créons plus de vitamine D grâce à la lumière du soleil signifie également que nous avons moins de pensées négatives. La gériatre Rose Kenny du Trinity College de Dublin, affirme quant à elle que de plus le fait d'être souvent à l'extérieur fait également baisser l'hormone du stress.

(bron De Standaard, 26 maart 2021)

Quelques idées créatives sympas et originales pour les enfants et les petits-enfants!





Faites un tipi avec des haricots grimpants

Un tipi de haricots grimpants est une cachette idéale pour les animaux.

Comment en réaliser un soi-même?

Placez au moins trois longs tuteurs de 2 mètres de haut les uns contre les autres comme pour faire une tente indienne. Attachez-les ensemble en haut à l'aide d'un nœud bien serré. A partir de la mi-mai, plantez 5 haricots grimpants au pied de chaque branche. Les plants de haricots vont pousser vers le haut. Pour une croissance très dense, vous pouvez tendre également des fils horizontaux. Ensuite, il n'y a plus qu'à attendre que tout commence à bien pousser !

Accrocher un hôtel à abeilles

Il y a de moins en moins d'abeilles dans la nature. En plantant suffisamment de fleurs, en tondant moins l'herbe et en accrochant un hôtel à abeilles, vous donnerez un petit coup de pouce aux abeilles. Mais comment commencer



Déterminer l'endroit idéal.

Il est préférable de placer un hôtel à abeilles dans un endroit aussi peu ombragé que possible et où il pleut le moins possible. Le sud-est est la meilleure orientation. Conseil : ne placez pas votre hôtel à abeilles trop bas pour éviter les fourmis, les chats et les éclaboussures d'eau. Il est également préférable de ne pas le placer entre des arbres et des buissons car il y a trop d'ombre et une forte humidité.

Vous aurez besoin de ceci :

un récipient simple (une caisse à vin, une théière, une boîte de métal, ...) que vous remplissez de blocs de bois, de tiges creuses et/ou de terreau. Vous pouvez également acheter des hôtels à abeilles préfabriqués chez Natuurpunt. Il existe des versions toutes prêtes ou des hôtels à remplir soi-même.

Sur le site web de Natuurpunt (www.natuurpunt.be), vous trouverez plus d'informations sur la manière de fabriquer un hôtel pour abeilles. Grâce à la fonction de recherche de leur site web, vous trouverez rapidement toutes les informations.



Prévoir un composteur

Saviez-vous que vous pouvez réutiliser un tiers de vos déchets dans le jardin en les compostant ?

Où mettre le bac à compost?

L'emplacement idéal est un endroit partiellement ombragé où le soleil brille plusieurs heures par jour.

Comment commencer?

Au fond de votre bac à compost, mettez une couche de 15 cm de matière végétale dite « brune » aérée (penser à de la paille et des feuilles). Veillez à ce que votre compost ne soit pas trop humide. Vous pouvez éviter cela en n'ajoutant pas trop de matières fraîches et vertes.

Comment entretenir le bac à

compost? Avec le bâton d'aération, vous pouvez améliorer la circulation de l'air. Une ou deux fois par semaine, insérez le bâton aussi profondément que possible, directement dans le compost. Ensuite, tournez le bâton d'un quart de tour et retirez-le à nouveau. Faites-le à différents endroits du bac à compost.

(bron Natuurpunt)



RITUEL DE PRINTEMPS

À L'HONNEUR:

PLANTER UN MÂT DE MAI

(source : heemkringwieze.be/meiboom.php)

Qu'est-ce qu'un mât de mai ?

Le premier jour de mai, l'on abattait le dit « mât de mai » et on le décorait de fleurs et de couronnes. L'arbre était ensuite placé sur la grand place du village. Autour de l'arbre, les gens dansaient, chantaient et buvaient de la bière.

Quelle est la signification ?

Le mois de mai représente la fin de l'hiver. Le mât de mai symbolise la nouvelle vie et le soleil. Dans les temps anciens, les gens allumaient également des feux pour chasser l'hiver et les mauvais esprits.

Depuis combien de temps cette tradition existe-t-elle ?

La tradition du mât de mai est très ancienne et trouve son origine dans les tribus germaniques et les Celtes.



LA FÊTE DU PRINTEMPS PAR EXCELLENCE: PÂQUES

(source: Quest)

La période précédant Pâques. Dans les jours précédant Pâques, il y a le Jeudi saint, le Vendredi saint et le samedi saint. Que représentent exactement ces journées?

Laissez-nous vous les récapituler.

Jeudi saint

Le jeudi saint, les chrétiens commémorent la dernière Cène de Jésus. Qu'est-ce qui a rendu ce repas si spécial? Jésus fut trahi pendant le repas par un baiser de Judas. Ce jour-là, il est de tradition de recouvrir les crucifix de draps blancs. C'est un symbole de "joie tranquille". Lors de son dernier repas, Jésus a promis qu'il n'abandonnerait pas ses disciples, même après sa mort.

Vendredi saint

Jésus a été crucifié le vendredi saint. La raison pour laquelle ce jour est appelé "Vendredi saint" est que Jésus est mort pour tous les péchés de l'humanité. C'est cela qui permet aux croyants d'accéder au paradis.

Samedi saint

Le samedi saint, nous commémorons l'enterrement de Jésus. Pendant la journée, les cloches des églises ne sont pas sonnées.

Pâques

Le jour de Pâques, on dit que Jésus est ressuscité. C'est pour cette raison que le Carême se termine ce jour-là.

**C'EST AINSI QUE NOS
RÉSIDENTS AVAIENT
L'HABITUDE DE
CÉLÉBRER PÂQUES**



AQUAMARIJN

IRMA

"Pâques était une fête importante pendant mon enfance. Avec ma famille, nous allions chaque année à la messe de Pâques. Je vivais dans un petit hameau, loin de la grande ville.

Je me souviens que pendant la Seconde Guerre mondiale, je devais marcher pendant 45 minutes pour aller à l'église. Il faisait nuit tôt et je marchais jusqu'à l'église alors que des missiles tombaient dans les environs. Malgré la peur que j'ai éprouvée à l'époque, j'ai aussi un souvenir agréable de Pâques. Les soldats belges cachaient des œufs en chocolat derrière chez nous et ensuite on devait les chercher. Pour moi, ce fut l'un des plus beaux moments de Pâques et c'est quelque chose qui restera toujours dans ma mémoire."

ARCADE

MME LAMBREGHTS

"Le jeudi saint, les cloches de toutes les églises sonnaient ici à Bruxelles. Le dimanche matin, les cloches de Rome avaient déposé des œufs en chocolat dans les maisons et les jardins. Du moins, c'est ce qu'on nous disait quand j'étais très jeune. Lorsque je travaillais avec de jeunes enfants, nous passions souvent une semaine à Koksijde. Le dimanche de Pâques, la table du petit-déjeuner était remplie de gaufres, d'œufs durs, de pistolets et de chocolat. J'en garde un très bon souvenir."

ZEVENBRONNEN

ALICE TROSSARD

"Pâques était un grand jour et, enfant, nous l'attendions avec impatience. Aller à la messe était très important à l'époque. Il était alors impensable de ne pas aller à la grand-messe de Pâques. Nous appelions cela "faire nos Pâques". A la maison, nous étions 5 enfants, ce qui était bien peu à l'époque car 10 ou 12 enfants n'étaient pas une exception. Comme les enfants étaient crédules à l'époque. Je pense que les enfants sont beaucoup plus intelligents maintenant, il n'y a pas de comparaison possible. Tout ce que notre mère disait était sacré. Nous ne nous posions pas de questions. Aujourd'hui, les enfants sont beaucoup plus prompts à tout savoir et sont plus enclins à poser des questions. Par exemple, notre mère nous disait de ne



pas sortir avant que les cloches de Pâques ne sonnent, sinon un œuf ou une cloche pouvait nous tomber sur la tête. Cela lui donnait bien sûr l'occasion de déposer les œufs dans le jardin à son aise. Je me souviens bien que notre mère déposait les œufs dans nos nids de Pâques faits maison et que mon plus jeune frère regardait de derrière le rideau de la fenêtre. Quand elle fut revenue, il lui a dit qu'il savait qui étaient les cloches. Nous avons alors tous dit à notre frère qu'il n'aurait pas dû dire cela, car à partir de ce moment-là, nous n'aurions plus d'œufs. Oh, quelle belle époque c'était. D'ailleurs, nous avons coloré les œufs nous-mêmes, avec du café et des pelures d'oignon. Nous étions si heureux avec quelques œufs à l'époque, ce n'était pas un truc de "chichi" comme maintenant. "

LES RÉSIDENTS DE DE TOEKOMST

"Le jeudi saint, tout commençait par le lavement des pieds à l'église et le vendredi saint, il y avait le chemin de croix. Durant tout le carême, on ne mangeait pas de viande. À Pâques, les cloches sonnaient à 9 heures. Cela signifiait que les cloches allaient retourner à Rome. Quand j'étais enfant, nous ramassions les œufs de Pâques dans le jardin. Pour certains enfants, il s'agissait d'œufs ordinaires. Le chocolat était trop cher ou il n'y en avait pas, comme pendant la guerre (1940-1945). À Pâques, nous mettions aussi nos habits du dimanche, pour être tout beaux."

**"Ma mère
avait déposé
des œufs
de Pâques
dehors, mais
notre chat
y avait fait
pleins de
petits trous
à coup de
langue."**

Mathilda, Kruyenberg





LES 3 ARBRES
CLAIRE

"Toute la famille venait manger chez moi à Pâques. Après le repas, nous nous promenions dans les rues de la ville pour assister au défilé du carnaval. Nous remplissions nos poches d'œufs en chocolat, de bonbons, de confettis, ... La gaieté de cette journée nous rendait heureux jusqu'à l'année suivante."

"Un vrai lien se crée avec les chevaux"

Myriam, directrice adjointe d'Aquamarijn (Kasterlee),
à propos de son amour des sports équestres

Myriam Biermans est directrice adjointe de la maison de repos Aquamarijn à Kasterlee. Les dimanches, tout tourne autour des sports équestres pour elle. Avec son mari et ses filles, on la retrouve aux champs de courses. Nous lui avons demandé ce qu'était le trot attelé et pourquoi elle était si passionnée par ce sport.

"Je fais du trot attelé depuis environ 35 ans maintenant. Dans ce type de sport équestre, les chevaux sont placés devant un chariot, un sulky. C'est mon mari qui m'y a initiée.

Quand j'avais une vingtaine d'années, nous avons acheté un poulain d'un an et l'avons dompté. Un moment donné, nous avions 5 chevaux. Hélas, quelques-uns sont décédés ces dernières années et il ne nous reste aujourd'hui plus qu'un cheval: notre Seagol."

JUSQU'À QUEL ÂGE UN CHEVAL PEUT-IL COURIR ?

"Aujourd'hui Seagol a 11 ans. Dans le trot attelé, un cheval peut concourir jusqu'à l'âge moyen de 16 ans."

PARTICIPEZ-VOUS VOUS-MÊME À DES CONCOURS ?

"Non, je n'ai jamais fait de course, je laisse cela à mon mari et à mes filles. Ils participent de manière récréative, donc pas sur les grandes pistes. Ce sont de petites courses, où il y a de petits prix en espèces à gagner. Je suis le "groom" et je les aide à seller, décrotter, laver et donner à boire. Juste avant la course, je m'assure que les chevaux sont échauffés en les promenant moi-même dans l'arène ou en m'asseyant dans le sulky et en les faisant courir. Je lave également les chevaux. C'est ma façon de bouger. A la fin de la journée, j'ai souvent fait entre 30.000 et 35.000 pas. C'est vrai que nous sommes souvent partis une journée entière. Le dimanche nous partons vers 10 heures et rentrons vers 19-20 heures".

POURQUOI ÊTES-VOUS TELLEMENT PASSIONNÉE PAR LE PROJET ?

"Parce que l'on crée un vrai lien avec les chevaux. D'ailleurs les chevaux eux-mêmes ont aussi leurs chouchous. Parfois, il y a une véritable connexion. Par exemple, notre premier cheval était totalement amoureux de mon mari. Quand j'entrais dans l'étable, elle se retournait et lui mordillait le cou, juste pour me montrer qu'il était 'à elle'."

Y A-T-IL UNE PAUSE DURANT LES MOIS D'HIVER OU LES COURSES ONT-ELLES TOUJOURS LIEU ?

"Nous commençons à nous entraîner en février et les matches se déroulent d'avril à fin octobre. Cependant, je reste également active pendant les mois d'hiver en jouant au volley- ball."

APPEL AUX RÉSIDENTS



PÉDALEZ AVEC D'AUTRES RÉSIDENTS POUR UN TOTAL DE 1000 KM CONTRE LE CANCER

La semaine du 9 mai, sera une semaine de cyclisme au profit de Kom op tegen Kanker (lutte contre le cancer). Le but ? Que les résidents parcourent ensemble un total de 1000 km à vélo. L'idée est que votre famille et/ou vos amis parrainent le nombre de kilomètres que vous ferez à vélo. De cette façon, nous contribuons tous à la lutte contre le cancer. Comment faire? En faisant un don sur le numéro de compte de Kom op tegen Kanker BE14 7331 9999 9983 en indiquant "GIFT" (important!) et le code à neuf chiffres 170239062.

"Je viens au travail tous les jours sur mon Elliptigo"

Lorsqu'elle arrive le matin à la maison de repos Kruienberg, à Berlare, la kinésithérapeute Sylvia Van de Winkel a déjà fait une séance d'entraînement complète. En effet elle vient au travail sur son Elliptigo, son stand-up bike (vélo-debout). "Les premières fois, je suis arrivée complètement essoufflée, mais maintenant je suis déjà bien entraînée".

QUE DOIT-ON S'IMAGINER LORSQU'ON PARLE DE CE ELLIPTIGO OU VÉLO DEBOUT ?

"L'Elliptigo, combine la course à pied, le vélo et le cross training*. Pour l'expliquer simplement: vous courez en fait sur un vélo. Le grand avantage de l'Elliptigo est que vous ne sollicitez pas vos articulations. Si vous faites du jogging, c'est très stressant pour votre corps car il y a un contact avec le sol."

POURQUOI AVEZ-VOUS COMMENCÉ ?

"J'ai acheté un stand-up bike il y a environ un an après une opération du genou suite à un accident de ski. Avant, j'avais l'habitude de marcher régulièrement, mais mon genou ne me le permettait plus. Du coup, je suis passée au stand-up bike avec

mon Elliptigo. C'est un excellent entraînement, à la fois cardio et musculaire. En fait, je l'aime beaucoup plus que la marche, car c'est une combinaison de course à pied et de vélo. Vous avez l'impression de faire du vélo, vous allez très vite, et comme vous êtes en hauteur, vous avez aussi une bonne vue sur les environs."

COMBIEN DE FOIS SORTEZ-VOUS SUR VOTRE VÉLO STAND-UP ?

"Je viens au travail tous les jours avec mon Elliptigo. J'y ai attaché un panier pour pouvoir emporter ma mallette de travail. De cette façon, j'ai fait tous mes exercices avant même de commencer à travailler. Les premières fois, je suis arrivée, complètement essoufflée, faire du vélo en position verticale et sans selle n'est pas évident au début. Mais maintenant, je suis bien entraînée et

je commence ma journée de travail en pleine forme."

VOUS EN FAITES PARFOIS EN GROUPE ?

"Moi-même pas, car mon modèle d'Elliptigo, est fait pour des distances courtes. J'ai un vélo à pédales courtes, et pour faire de longues distances, il faut un modèle à pédales longues. L'avantage de mon vélo est qu'il a des roues de VTT, donc je peux faire du vélo en forêt, sur les pentes, dans le sable, ... Je ne peux qu'être positive à son sujet et le recommander à tout le monde !".

**Un cross trainer est un appareil de fitness sur lequel vous faites de grands pas en tenant de longues poignées.*

APPEL AUX EMPLOYÉS



VENEZ TRAVAILLER À VÉLO LA SEMAINE DU 25 AVRIL

Nous n'avons pas besoin de vous dire que l'exercice est important tant pour le corps que pour l'esprit. Et nous tenons à joindre le geste à la parole. C'est pourquoi nous vous encourageons à venir travailler à vélo durant la semaine du 25 avril! Nous enregistrerons tous les kilomètres parcourus, alors surtout, faites de votre mieux ;-)

HOMMAGE À NOS BÉNÉVOLES

VOICI POURQUOI LES BÉNÉVOLES SONT INDISPENSABLES À ANIMA.

L'ÉQUIPE DE KRUYENBERG

"Nos bénévoles sont indispensables et, après toutes ces années, ils forment un groupe proche et sympathique. Nous pouvons compter sur leur soutien pour les activités intérieures (après-midi de jeux et de chants, visites en chambres, bibliothèque mobile, etc.), pour ouvrir la cafétéria lorsque les membres du personnel permanent sont en congé et pour nous aider à organiser des excursions. Grâce à eux, nous pouvons organiser des après-midis de marche avec une vingtaine de fauteuils roulants et nous pouvons, par exemple, emmener un grand groupe de résidents au marché annuel ou à une rencontre musicale au centre culturel. Il y a même des dames qui tricotent et crochètent des peluches

et des petits cadeaux chez elles. Grâce à elles, nous pouvons rendre nos résidents heureux lors d'occasions spéciales. Nous avons également leur autorisation de les vendre afin de récolter de l'argent."

ZEVENBRONNEN

"À Zevenbronnen, nous n'avons pas un grand nombre de bénévoles, mais nous avons des bénévoles très fidèles qui sont très importants pour nous. Chacun contribue à sa manière au fonctionnement de la maison. Certains ont un contact étroit avec les résidents, d'autres travaillent en coulisses. Toute aide est grandement appréciée, elle nous permet d'offrir régulièrement aux résidents quelque chose de plus. Lorsque nous organisons quelque chose de spécial, ils sont toujours prêts à nous aider. Nous apprécions particulièrement que ces personnes donnent de leur temps libre à Zevenbronnen, sans rien attendre en retour."

ASSISTANTE RÉSIDENCES-SERVICES DE ZONNESTEEN

"Dès le premier contact, je trouve fascinant que les gens veuillent venir donner un coup de main dans notre maison de repos. Il n'est pas donné à tout le monde d'offrir spontanément ses services. Ce premier pas, les rend déjà absolument GÉNIAUX. Le fait qu'ils soient présents chaque jour/semaine est un grand soutien pour notre personnel. Toutes les petites choses qu'ils peuvent prendre en charge ou pour lesquelles ils peuvent aider font une GRANDE différence. L'amour et la compagnie qu'ils donnent à nos résidents ajoute à leur bonheur de vivre ici. Ils attendent toujours avec impatience leur arrivée. Donc, chers, merveilleux bénévoles, un tout GRAND MERCI pour tout !"



"Que c'est bon de les voir s'amuser. Nous sommes heureux que vous fassiez partie de notre équipe!"

RESPONSABLE ADMINISTRATIVE DE ZONNESTEEN

"Les bénévoles sont plus que des bras secourables. Ce sont des valeurs sûres au bon fonctionnement de notre MR. Ce sont des personnes :

- avec le cœur sur la main.
- qui ne viennent pas parce qu'ils y sont "obligés", mais parce qu'ils le veulent.
- qui offrent des points lumineux aux résidents et aux employés".

L'ÉQUIPE DE DE TOEKOMST

"Nos bénévoles ont des conversations individuelles avec les résidents, leur offrent une boisson dans notre cafétéria et participent à des activités, comme couper des fruits ou jouer à des jeux. Ils aident également l'équipe soignante à servir et à débarrasser les repas. Nous sommes très reconnaissants de leur soutien!"

L'ÉQUIPE D'AQUAMARIJN

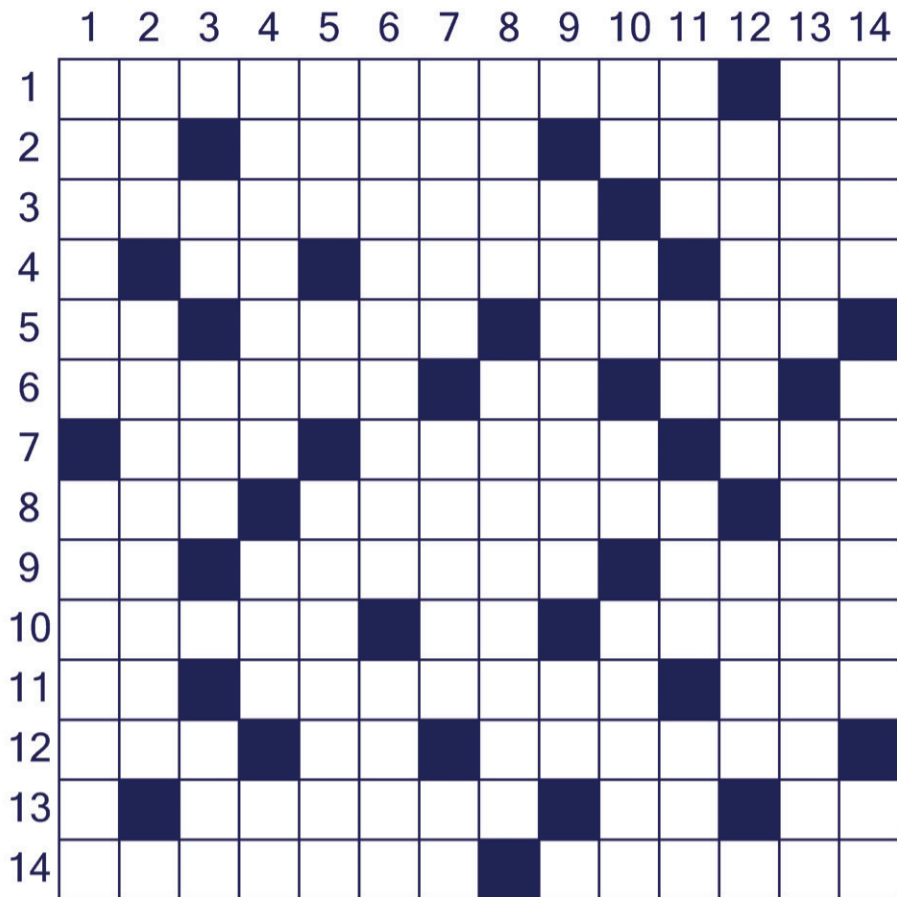
"Nous sommes ravis que notre équipe s'étoffe de plus en plus avec l'arrivée de nouveaux bénévoles. On dit souvent que les bénévoles valent leur pesant d'or et nous ne pouvons qu'être d'accord avec cela. Le personnel et les résidents leur sont très reconnaissants pour tout ce qu'ils font. Rien n'est trop lourd pour eux. Faire des crêpes ensemble, se promener, jouer au bingo, organiser

une activité musicale, créer une chorale, tricoter ensemble, décorer la maison, aider pendant les repas, accompagner un résident à l'hôpital, discuter dans sa chambre, aider au Grand Café, faire des œufs le matin, ...

Ils font "de trop pour tout mentionner". Merci à tous les bénévoles d'Aquamarijn pour l'attention et la chaleur qu'ils apportent à nos résidents. Que c'est bon de les voir s'amuser. Nous sommes heureux que vous fassiez partie de notre équipe!"

RÉSIDENT D'AQUAMARIJN

"J'ai tellement d'admiration pour tous les bénévoles. Ils viennent nous voir volontairement, nous accordent une attention particulière. Je tiens donc à les remercier une fois chaleureusement, peut-être le disons-nous trop peu."



Horizontalement :

- 1: S'entendent au printemps - Actinide
- 2: Ville de Normandie - Commence par un poisson - Portée de la laie
- 3: Petites fleurs vernalles très parfumées - Monte aux beaux jours
- 4: Négation - Me rendrais - Moyen de transport
- 5: Vache sacrée - Plante andine - Primevère ou paquerette
- 6: Relâcha - Pour une référence - Règle d'architecte
- 7: Partie d'écluse - Plante à fleurs jaunes - Aride
- 8: Prénom germanique - Dévastera - Phase lunaire
- 9: Pronom personnel - Nombre - De sortie aux premiers rayons
- 10: Fixé - Dépouillé - Mis bas
- 11: Interjection - Assure - Joli coup
- 12: Ecole - Note - Inexact
- 13: Principes odorants d'une fleur printanière - Unité de force - Petit cours
- 14: Fleurissent la campagne à la belle saison - Régat d'abeilles

Verticalement :

- 1: Renouveau - Couvées
- 2: Affirmation - Tout juste sorti du nid
- 3: Indéfini - Jardinière - Rose, il se plante dès mars ou avril
- 4: Composés des pétales - Assassina - Au large de La Rochelle
- 5: Oeuf dur - Métal précieux - Bourgeon à implanter
- 6: Allergie aux pollens - Enveloppe de végétaux
- 7: Mesure des métaux précieux dans l'Antiquité - Négation désuète - En la matière
- 8: Peut être climatique - En préparation au printemps
- 9: Huée - Une civilité obsolète
- 10: Article étranger - Au sens large - Lanthanide - De la couleur de l'herbe fraîche
- 11: Situé - Conjonction - Salut romain - Jamais
- 12: Butées - Impulsion
- 13: Hisser - Enserrera
- 14: Bramer - Dont les pétales se sont ouverts - Cité ancienne

TROUVEZ LES 10 DIFFÉRENCES



SOLUTIONS

14	S	I	L	E	N	E	S								
13	E	I	R	O	N	E	S								
12	E	N	A	F	A	F	A								
11	H	O	A	F	F	I	R	M	E	A	C	E			
10	C	L	O	U	E	V	E	L	A	S					
9	I	L	T	R	E	N	T	E							
8	N	I	C	G	R	E	L	R	A	N	L				
7	S	A	S	I	N	U	L	E	S	E	C				
6	L	I	B	E	R	A	C	F	T	E					
5	I	O	C	O	C	A	F	L	E	U	R				
4	E	N	I	N	I	R	A	I	S	T	E	R			
3	V	I	O	L	E	T	T	E	S	S	E	V	E		
2	E	U	A	V	R	I	L	L	I	T	E				
1	R	O	U	C	O	L	A	D	E	S	L	R			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	

