



animamagazine

Gelukkig leven in de woonzorgcentra van Anima

Driemaandelijks | oktober - november - december 2022

We zien u graag
gelukkig

WINTER
EDITIE

4	Themadossier: Op bezoek in het hoge Noorden Met o.a. tips van de Noren om de winterkoude te trotseren
12	Jouw gezondheid Recepten voor gezonde kerstthee + etherische oliën
14	Wist je dat Bewoners vertellen over de winters van vroeger
20	Werken bij Anima De medewerkers van onze technische diensten in de kijker
23	Extra: 6 mooie wenskaarten op de achterpagina





Voorwoord van onze CEO

“Voor Anima was 2022
het jaar waarin met
AG een nieuwe, sterke
aandeelhouder zijn
intrede deed.”

Beste lezer

Het jaar is weer voorbij gevlogen. 2022 was een jaar met hoogtes en laagtes.

Met de Oekraïne crisis brak er na 77 jaar weer oorlog uit op het Europese continent. We werden er opnieuw aan herinnerd dat vrede niet vanzelfsprekend is, maar een hoog goed waar we permanent aan moeten werken.

In het kielzog van de Oekraïne crisis werden we op de koop toe geconfronteerd met een ongeziene energiecrisis die op haar beurt de inflatie aanwakkerde waar we nog

steeds de effecten van ondergaan.

Gelukkig kregen we die andere crisis, corona, dit jaar goed onder controle, met dank aan de schitterende wetenschappers die in een mum van tijd een werkend vaccin wisten te ontwikkelen zodat we weer voluit konden leven zoals weleer.

En voor Anima was 2022 het jaar waarin met AG een nieuwe, sterke aandeelhouder zijn intrede deed. Vol vertrouwen kijken we uit naar het nieuwe hoofdstuk dat we samen met hen gaan schrijven.

De eindejaarsfeesten staan weer voor de deur. Ik hoop dat u tijdens deze feestdagen de batterijen weer wat kan

opladen. Wanneer de dagen het kortst en de nachten het langst zijn, brengen we het liefst veel tijd door met diegenen die ons erg dierbaar zijn. Ik wens u alvast een zalig kerstfeest en een gelukkig en gezond 2023.

Dit winternummer staat in het teken van de gezellige warmte die we ervaren wanneer we samen zijn met mensen die we graag hebben. Ik wens u alvast veel plezier met het grasduinen in dit nummer!

Johan Crijns
CEO



OP BEZOEK IN HET HOGE NOORDEN

In België zijn de winters een pak zachter dan in het hoge Noorden.

Toch kunnen we nog wat leren van de Scandinaviërs als het gaat om warmte en gezelligheid.
Zo is er uiteraard de sauna als warm toevluchtsoord, maar de mensen trekken ook bewust naar buiten.
Hun filosofie? Er bestaat geen slecht weer, alleen maar slechte kleren.

Veel plezier met dit winterdossier!

Koude weetjes en warme tips



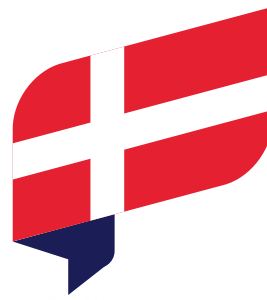
1.



2.



3.



4.



5.

Zo koud kan het 's winters worden in het hoge Noorden

1. FINLAND

Laagste temperatuur ooit gemeten was -51,5 graden in 1999.

2. IJSLAND

In het binnenland op de gletsjers kan het kouder dan -30 graden worden.

3. ZWEDEN

In Malgövik daalde het kwik op 13 december 1941 tot -53 graden.

4. DENEMARKEN

Het vriest gemiddeld 75 dagen per jaar in Denemarken.

5. NOORWEGEN

De koudste plek in Noorwegen is Karasjok in Finmark. 28 dagen per jaar wordt het er kouder dan -30 graden.

**WAT IS DE KOUDSTE
TEMPERATUUR DIE U OOIT
HEBT MEEGEMAAKT?**

VUL IN:

Tips van de Noren om de winterkou te trotseren

1. GA NAAR BUITEN

Dit lijkt misschien een vreemde tip omdat wij Belgen de neiging hebben om zoveel mogelijk binnen te blijven tijdens de winter. De Noren trekken er echter regelmatig op uit. Hun filosofie is dan ook: "er bestaat geen slecht weer, alleen maar slechte kleren."

Hoe kleden ze zich in die (ijs)koude temperaturen?

- **Verschillende lagen kleding: de eerste laag voert het zweet af naar de tweede laag, laag twee houdt u warm en de derde laag beschermt u tegen wind en water**
- **Wol in plaats van katoen of polyester**
- **Thermisch ondergoed**
- **Een dubbel paar sokken**

De mentaliteit is duidelijk anders in Noorwegen. Kinderen spelen ook bij slecht weer buiten. Ook volwassenen gaan regelmatig naar buiten. Ze maken het gezellig in het bos of park en maken een vuurtje waar ze worstjes op bakken.

2. ZORG VOOR VEEL LICHT IN HUIS

In België hebben we de gewoonte om het licht niet nodeloos te laten branden. De Noren kiezen echter bewust voor veel licht in huis. Velen hebben ook een zonnelamp, wat zou helpen tegen depressie. Ook doen ze in tegenstelling tot ons de rolluiken niet naar beneden zodat mensen op straat het licht binnen kunnen zien. Gezellig!

DE SAUNA

Onmisbaar in het hoge Noorden

Van een saunabezoek krijg je het in de eerste plaats uiteraard lekker warm. Maar er zijn nog voordelen aan de sauna. We sommen ze hier allemaal op.

JE WORDT ER GELUKKIG VAN

De hitte van de sauna maakt het gelukshormoon endorfine vrij. Je voelt je hierdoor beter in je vel.

GOED TEGEN STRESS EN (SPIER) PIJN

Een bezoek aan de sauna is ontspannend, waardoor je stress en (spier)pijn afnemen.

DE OPLOSSING TEGEN DE GRIEP

De hitte in de sauna zorgt ervoor dat je sneller witte bloedcellen aanmaakt. Witte bloedcellen helpen om de griep buiten te houden.

MINDER RISICO OP HART- EN VAATZIEKTEN

Tijdens een saunasessie verhoogt je hartslag met 50 tot 70%. Je traint dus eigenlijk net als tijdens het sporten je hart. Hierdoor verminder je het risico op hart- en vaatziekten.

JE KRIJGT EEN GEZONDE HUID

In de sauna zweet je waardoor schadelijke stoffen en dode huidcellen afgevoerd worden. De hitte opent en reinigt je poriën.

JE VERBRANDT CALORIEËN

Je hartslag verhoogt door al dat zweten en hierdoor heeft je lichaam meer zuurstof nodig. Om hiervoor de nodige energie te vinden begint je lichaam overtollige calorieën te verbranden.



Dit wist u nog niet over de (Finse) sauna

Vooraf in Finland is de sauna alomtegenwoordig. We delen graag enkele bijzondere wetenswaardigheden over de Finse sauna's.

- Ongeveer een derde van alle sauna's ter wereld bevinden zich in Finland. Er zijn zelfs meer sauna's dan auto's in het land: meer dan 3 miljoen.
- Veel oudere Finnen zijn geboren in een sauna. Het ging toen niet om de sauna zoals we die nu kennen, maar om een uitgegraven kuil om te ontsnappen aan extreme weersomstandigheden.
- Vroeger werden overledenen in Finland opgebaard in een sauna. Vandaag doet men dat echter niet meer.
- De sauna is zo wijdverspreid in Finland dat de meeste Finse scholen zelfs een sauna hebben.
- Tot slot: in Finland verkoopt met ijsjes met sauna-smaak. De smaak wordt Terva genoemd, wat 'teer' betekent. Er zit namelijk teer-extract in van dennen. Hierdoor lijkt de smaak op de geur van een houtkachel in de sauna.



De bekendste inwoner van het hoge Noorden

Vijf weetjes over de Kerstman

HIER WOONT HIJ!

In Rovaniemi, de hoofdstad van Fins Lapland, woont de Kerstman, ofwel: 'Joulupukki' zoals de Finnen hem noemen. Je kan hem elke dag ontmoeten in Santa Claus Village. Ziet u het niet zitten de tocht naar Finland te maken? Dan kan u ook altijd een brief of kaartje sturen naar 'Kerstman, Noordpool'. Alle post wordt ook echt beantwoord in uw eigen taal. Elk jaar ontvangt de Kerstman ongeveer 600.000 brieven en kaarten.

HEEFT DE KERSTMAN EEN VROUW?

Jazeker, en dit sinds 1849. Ze kwam voor het eerst ter sprake in het kerstverhaal 'A Christmas Legend' van James Reese.

HOEVEEL RENDIEREN HEEFT HIJ?

De Kerstman laat zich voorttrekken door een slee met acht rendieren die ook kunnen vliegen.

WIE ZIJN DE HULPJES VAN DE KERSTMAN?

De Kerstman laat zich assisteren door elfjes. Zij maken en verpakken het speelgoed dat hij uitdeelt aan de kinderen.

WIE WAS ER EERST: DE KERSTMAN OF SINTERKLAAS?

Sinterklaas bestond al voor de Kerstman. Ze hebben allebei dezelfde oorsprong, namelijk: de vierde-eeuwse bisschop Nicolaas van Myra. In de eerste helft van de negentiende eeuw namen de Nederlandse kolonisten de Sinterklaastraditie mee naar Amerika. In het begin leek de Kerstman nog op Sint-Nicolaas, maar later kreeg hij een ander uiterlijk en karakter. Ook zijn naam veranderde. En in plaats van 6 december deelt de Kerstman op Kerstavond cadeautjes uit.



Wat is uw wens voor Kerstmis?

VUL IN:



Hoe maakte u het vroeger gezellig tijdens de feestdagen?

VUL IN:



Vier manieren om gezelligheid te creëren:

- Met kaarslicht aan de houten keukentafel zitten babbelen tot 's avonds laat
- Midden in de natuur hand in hand het noorderlicht bewonderen
- Genieten van een kopje koffie met een vers gebakje
- Samen koken of bakken. Het lievelingsgerecht van de Noren zijn de typische hartvormige wafels. Mensen bakken ze thuis, maar je kan ze bijna overal krijgen, zelfs op de trein!

Tijd maken voor gezelligheid in de koude, donkere maanden

Als het buiten koud en donker is, moet je zelf voor een warme sfeer zorgen.

In Noorwegen en Zweden hebben ze daar zelfs aparte woorden voor uitgevonden: 'kos' en 'hygge'.

Zowel het Noorse kos als het Deense hygge staan voor 'gezelligheid'.

Mensen zoeken elkaar op om het samen gezellig te maken.

Recept

Anima's gezonde kerstthee

OPROEP AAN DE
COLLEGA'S!

Deze thee is niet alleen gezellig op een koude winterdag, ze heeft ook tal van gezondheidsvoordelen.

Ingrediënten voor één groot theeglas

- 3 takjes tijm
- 2 schijfjes citroen (dikke schijven)
- scheutje honing
- 5 schijfjes verse gember (3 mm per schijfje)

Schenk hier kokend water bij en laat alles goed intrekken.

Zo gezond is deze thee

- Gember helpt bij verteringsproblemen en klachten van het maag-darmsysteem
- Citroen (vitamine C) versterkt de weerstand
- Tijm opent de luchtwegen en werkt tegen verkoudheidsklachten & keelpijn
- Honing is een natuurlijk antibioticum

Maak deze lekkere thee samen met de bewoners. Vergeet ook niet een foto door te sturen naar sandra.rens@animagroup.be. Veel plezier en laat het jullie smaken!



Etherische oliën

Creëer warmte en gezelligheid



In de wintermaanden krijgen mensen vaker last van de kou en van depressieve gevoelens. Met etherische oliën kan je warmte en gezelligheid in huis creëren. Een etherische olie is een mengsel van geurstoffen uit planten, bloemen, kruiden of vruchten. Er kunnen ook synthetische stoffen in etherische olie zitten.

Enkele voorbeelden van etherische oliën

De krachtige warme en kruidige geuren zoals gember, kaneel, kruidnagel, zwarte peper en nootmuskaat geven ons warmte van binnenuit.

De sinterklaastijd leent zich ertoe om volgende oliën te gebruiken: speculaas, kaneel, mandarijn en

appelsien. Deze doen denken aan de warme gezellige tijd van vroeger.

De feestdagen roepen de geur van kerstbomen op. Aangezien de meeste mensen geen echte kerstboom meer zetten, kunnen we deze typische geur in huis halen met kamerparfums of een geurverspreider. Met den, spar en cederhout creëer je de geur van een echte kerstboom met echte dennentakken.

Mirre en wierook doen ons dan weer denken aan de Drie Koningen. Deze geuren zorgen voor rust in de stressvolle kerstperiode en zijn dan ook uitermate geschikt voor meditatie en bezinning.

Hieronder enkele samenstellingen die deze warme gezelligheid oproepen.

COZY HOME

- 3 dr mandarijn
- 3 dr wierook
- 2 dr gember

RELAX

- 3 dr wierook
- 2 dr mandarijn
- 2 dr den

HAPPY

- 3 dr wierook
- 3 dr sinaasappel
- 3 dr grapefruit

DE WINTERS VAN TOEN

De bewoners vertellen hoe de winters
in hun tijd waren.



PIERRE (ZONNESTEEN)

“Nu hebben we geen strenge winters meer zoals vroeger. Toen ik jong was, vroor het soms wel drie à vier weken na elkaar. En het vroor hard: van -8° tot -9°. Ik was machinist en als ik met de trein reed, waren de wissels soms bevroren. Dat was gevaarlijk en dan konden we niet uitrijden. Je moest ook altijd goed op voorhand je weg en je haltes kennen. Ik deed vaak de treinrit Brussel-Verviers. Eerst reed ik met de stoomtrein, nadien met de dieseltrein. We konden ons in onze cabine warm houden omdat de motor warm was en we verwarmden ons ook met de stoom van de ketel. Een blazer ontdooide de

ruiten. Er was ook een speciale ketel die we moesten opzetten voor de passagiers als het erg koud was. Deze ketel zorgde voor de verwarming van de wagons.”

JENNY (ZONNESTEEN)

“Tegen de koude droegen we soms bruin papier onder onze kleren op onze rug. We droegen ook een kousenbroek die vasthing met een soort jarretelles aan een korsetje: twee vanvoor en twee vanachter. Het duurde soms heel lang om ons aan te kleden en zeker als één van de hechtingen stuk was. We droegen ook Interlock ondergoed, dat gaf ons warmte.

In de winter mochten we rolschaatsen binnen in de Smidse, deze ruimte werd verwarmd met een gietijzeren stoof (een Duveltje). In de stoof zaten antraciet kolen, die konden veel langer branden. Nu kan men de huizen veel beter verwarmen dan vroeger. We konden ook glijden op straat, want er waren toch geen auto's, maar als de strooikar kwam was de pret gedaan.”



HENRIETTE (ZONNESTEEN)

“Bij ons thuis hadden we een koeienbedrijf en ook bij de koeien in de stal stond er achteraan een stoof. Ook konden de dieren zich warm houden met hooi.

In de strenge winter moesten wij of de dieren gelukkig niet op het veld. Enkel de spruiten moesten we wel nog plukken.”

WISKE (ZONNESTEEN)

“Wij verwarmden met een Leuvense stoof. In de winter had ik soms wintertenen, dan moesten we daar een witte zalf op smeren. Ons moeder breidde ook onderhemdjes voor mij.”



BERTJE (ZONNESTEEN)

“We zaten allemaal rond de Leuvense stoof met onze voeten op de pot onderaan, dat was zalig. In de Leuvense stoof was er ook een soort van oven: daar werden allerlei dingen in gebakken (rosbief, kip,...). Buiten maakten we baantjes als het gevroren had en dan glijden maar.”



LILY (ZONNESTEEN)

“Vroeger waren de winters strenger en was er veel meer sneeuw. Onze ruiten waren bevroren met mooie ijsbloemen, waar we niets konden door zien. Dan bliezen we op de ruiten om een gaatje te maken en naar buiten te kijken.

Wij hadden thuis een soort vulhaard met kolen. De mannen gingen de kolen halen met een kolenkan. De handdoeken werden gedroogd aan de stoof. Buiten achter de veranda was er een koer en hier goten we water uit zodat er een ijslaag ontstond, daar konden we dan op gaan glijden. Ik heb ook nog geweten dat de Dijle bevroren was, dan kon je er zo van de ene kant naar de andere overlopen. Dat was makkelijk, want dan moesten we niet tot aan de eerstvolgende brug wandelen.”



JOSEFINE (ZONNESTEEN)

“Vroeger staken we ons ijzeren strijkijzer in de Leuvense stoof met kolen, dat werd dan opgewarmd. We namen het strijkijzer mee in bed om onze voeten warm te houden. Buiten droegen we klompen. Op school moesten de kinderen de stoof bijvullen, dat was een hele klus.”



DESIDEER (ZONNESTEEN)

“Als het heel koud was, stonden er op de markt van Mechelen metalen manden met cokes (verbrande kolen), hier konden de mensen zich aan opwarmen. De kinderen en dames droegen gebreide onderbroeken en kousenbroeken. We droegen een overjas over onze eigen jas of over ons kostuum: dat hielp tegen de erge koude. Wanten waren warmer aan de handen dan handschoenen omdat de vingers bij elkaar zaten. Als het heel koud was, droeg men bruin papier op de borst, dit werd ingestreven met een vetkaars. Er werd soms ook gemalen kruidnagel op het vet gedaan. De winters waren veel strenger dan vroeger. Ik heb zelfs nog geweten dat de zee bevroren was in de jaren 60. Men ging dan speciaal naar daar om te zien dat de zee bevroren was, dat was een hele belevenis.”



ARMAND (ZONNESTEEN)

“De Schelde was eens bevroren, dat was wel bijzonder, je kon er dan over wandelen. Vroeger droeg iedereen een bivakmuts, enkel de ogen waren vrij. Nu dragen enkel de dieven dit nog. Op school kregen we van de gemeente een warme tas soep als het koud was.”

JEANINE, ALICE, MADELEINE, MARIE JEANNE, EDDY, LEA, PHILIPPE, SIDONIE EN JACQUES (ZEVENBRONNEN)

“In huis was er maar vuur op één enkele plaats, daar ging men allemaal samenzitten. Meestal was dat een kolenkachel (Leuvense stoof). Om warm te blijven, werden de voeten daarop verwarmd. Voor het slapengaan werden de pyjama's erop voorverwarmd. Sommigen hadden al een mazoutkachel. Mensen kleedden zich thuis ook veel warmer aan als ze koud hadden. Ze droegen klompen om warme voeten te hebben. Als kind kreeg je een kruik of verwarmde steen met een handdoek rond mee naar bed. Voor het slapengaan, dronken de kinderen vaak een glas warme melk. Het was zo koud in de slaapkamer dat er ijsbloemen op de ramen waren. Men kroop met verschillende kinderen samen in één bed. Er waren niet altijd genoeg bedden voor elk kind en in de winter was dat wel warmer, maar in de zomer was dat natuurlijk wel minder fijn. Meestal droeg je verschillende lagen kleding. Onder de lange broek droeg men soms een pyjamabroek of lange onderbroek om warm te blijven. De personen die meer middelen hadden, konden zich een warme jas van konijnenvel permitteren. Ook werd er soms onder de jas krantenpapier gestoken of bruin papier om goed tegen de koude te isoleren.”





GUST (AQUAMARIJN)

“In de winter wanneer het koud was kwamen we regelmatig met de buren samen om gezellig met z'n allen een kaartje te leggen of ganzenbord te spelen.”

PAULA (AQUAMARIJN)

“Wij bleven in de winter als het koud was vaak binnen bij de stoof. Dikwijls kwamen er ook kinderen vanuit de buurt bij ons in de grote tuin spelen. Ook zo kregen we het warm.”

ANNA (AQUAMARIJN)

“Wij staken vroeger stro in onze klompen. Zo bleven onze voeten lekker warm. Ook droegen we een lange onderbroek. Ons moeder breidde warme truien en de buren kwamen samen om "jenever van 't Stopke" te drinken. Dat was zo een typische stenen bruine fles”.

BEWONERS DE TOEKOMST

“De winters waren vroeger kouder. Tegenwoordig lopen ze allemaal in hun badpak op Allerheiligen, terwijl in onze tijd de bloempotten bevroren. Toen we jong waren droegen we dikke truien. Ook warmden we ons aan de Leuvense stoof met kolen. Dat was erg gezellig, we praatten dan met elkaar aan de kachel, want een televisie hadden we niet.”

ALEXIA (KRISTALLIJN)

“Vroeger vroor het zo hard dat de bijtel moest gebruikt worden om het ijs kapot te slaan. De melk van de koeien bevroor altijd in de koeltanken en de kalfjes werden onder de lamp gezet om hen op te warmen. Het was zo koud dat ik altijd met blauwe handen rondliep.”

ANNA, KRISTALLIJN

“De stoof met kolen verwarmde enkel de onderverdieping. Mijn ouders zetten het strijkijzer op de stoof en gingen dan met het warme ijzer over de lakens van boven zodat die warm waren voor we in bed kropen.”

MARIE-LOUISE (LES 3 ARBRES)

“Vroeger waren de winters veel strenger. We hadden sneeuw van november tot februari/maart. We moesten de weg vrijmaken met een schop om bij elkaars huis te geraken.”

MADELEINE (LES 3 ARBRES)

“We verwarmden met kolen, legden oude dekens over de deuren en tochtbanden beneden om de koude lucht uit huis te houden. We verwarmden onze bedden met een strijkijzer dat we vooraf op het vuur hadden gezet.”



Wist je dat

FRANCIS (ST JAMES)

“De winters waren strenger. We stockeerden 2000 kg kolen in de kelder. Elke ochtend vulden we de kolenbak om de kachel de hele dag van brandstof te voorzien.”

DENISE (ST JAMES)

“De winters waren intenser met meer sneeuw en ijs. We deden wollen sokken over onze schoenen zodat we niet uitgleden over het ijs. Thuis verzamelden we ons rond de kachel om warm te blijven omdat er geen centrale verwarming was.”

BEWONERS NEERVELD

“We maakten vroeger sneeuwpoppen of gingen sleeën omdat er zoveel sneeuw lag. Om de warmte in huis te houden maakten we de ingangen dicht en isoleerden we de ramen en de onderkant van de deuren. We verwarmden met een kolenkachel of houtkachel. De dames breiden truien en 's nachts namen we een kruik mee in bed.”

MEVROUW MAGNÉE, MEVROUW BIEMAR EN MEVROUW BRÉVERS (COMTES DE MÉAN)

“De huidige winters zijn veel minder koud, we zien bijna geen sneeuw meer.”

MEVROUW CAPRASSE

“We verwarmden het huis met hout en kolen.”

MEVROUW PAFFEN EN MENEER WILLENDEDIJCK (NUANCE)

“We kregen het warm in huis dankzij kolen- en pelletkachels.”

MEVROUW LAMBRECHT (ARCADE)

“De winters waren koeler. Ik herinner me dat ik op mijn 12de/13de met mijn vader wandelde aan zee en er overal blokken ijs lagen.”

MEVROUW BRAECKMAN (ARCADE)

“Voor mij voelen de winters nu kouder dan vroeger omdat het toen sneeuwde en dat maakte het minder koud. Ik vind het wel fijner nu, want nu kan ik op mijn gemak gaan wandelen zonder het risico te lopen dat ik val.”

DE MEDEWERKERS VAN ONZE TECHNISCHE DIENSTEN IN DE KIJKER

In een woonzorgcentrum werken naast verpleeg- en zorgkundigen ook technische experts.
We zetten er hier een aantal in de spotlights, want ook zij zijn onmisbaar voor onze bewoners.

JO (ZONNESTEEN)

“Ik doe mijn job erg graag omdat het heel gevarieerd is. Ook de dankbaarheid van de bewoners en het personeel is super.”

Jo is al aan de slag als technisch verantwoordelijke sinds februari 2014, een aantal maanden voor de opening van Zonnesteen op 1 april 2014. Bij zijn start was Zonnesteen nog een heuse bouwwerf. Alles moest in gereedheid gebracht worden om de eerste bewoners te kunnen ontvangen: schilderklussen, meubelen klaarzetten, ... Toen de eerste bewoonster in het woonzorgcentrum toekwam, was de firma nog niet klaar met de oprit en heeft Jo haar letterlijk de dorpel over getild.

Wat doet Jo allemaal?

- De staat van het gebouw optimaal houden.
- Het onderhoud van tuin en parking: gras afrijden, haag bij snoeien, oprit ijsvrij houden in de winter,...
- Algemeen onderhoud van het gebouw, de elektriciteit, het sanitair, de schrijnwerkerij, schilderwerken, behang,...
- Het opvolgen van de afvalstroom.
- Bij een probleem of technische storing probeert Jo het eerst

zelf op te lossen of neemt hij indien nodig snel contact op met de desbetreffende firma of persoon: bv. lift, vaatwas, wasmachines, koelcellen,....

- Het opvolgen van keuringen en werkzaamheden externen.
- Aanvragen en opvolgen offertes betreffende technische klussen
- Nodige opleidingen geven: bv. brandpreventie,...
- Inspringen waar moet, bv. back-up facility, afwas,...
- Klaarzetten materiaal voor grote activiteiten: troon Sint, podium,...
- Preventieve checklijsten
- Opvolgen brandalarm en beloproepsysteem

De meest opmerkelijke vraag van een bewoner?

“Ik moest eens langskomen voor een technisch probleem terwijl de stekker gewoon niet in het stopcontact zat.”



NIELS (RAVELIJN)

“Geen enkele dag is hetzelfde. Ik denk dat ik voor elke letter van het alfabet wel een taakje kan vinden. Het is net die variatie die het boeiend maakt.”

Wat doet Niels allemaal?

- De juiste contacten aanspreken voor hele grote technische problemen, die we ook niet altijd zelf kunnen oplossen, zoals een verwarmingsketel die buiten dienst is, waardoor er geen verwarming en warm water is.
- Ergens nieuwe batterijtjes insteken of eens kijken naar de instellingen van een gsm
- Interne controles voor de brandveiligheid
- Onderhoud van het gebouw en het groen
- Afval beheren

De meest opmerkelijke vraag van een bewoner?

“We hebben een bewoner die pijp rookt en af en toe moet ik die dan proper maken.”

JACQUES (LES 3 ARBRES)

“Mijn werk is mijn passie. Ik ben gepensioneerd, maar ik kan niet stoppen met werken.”

Wat doet Jacques allemaal?

Het onderhoud van gootstenen, verwarming, gazons, ...

LAMYA, VAL EN SANIJE (NEERVELD)

Waarom doen ze hun job graag?

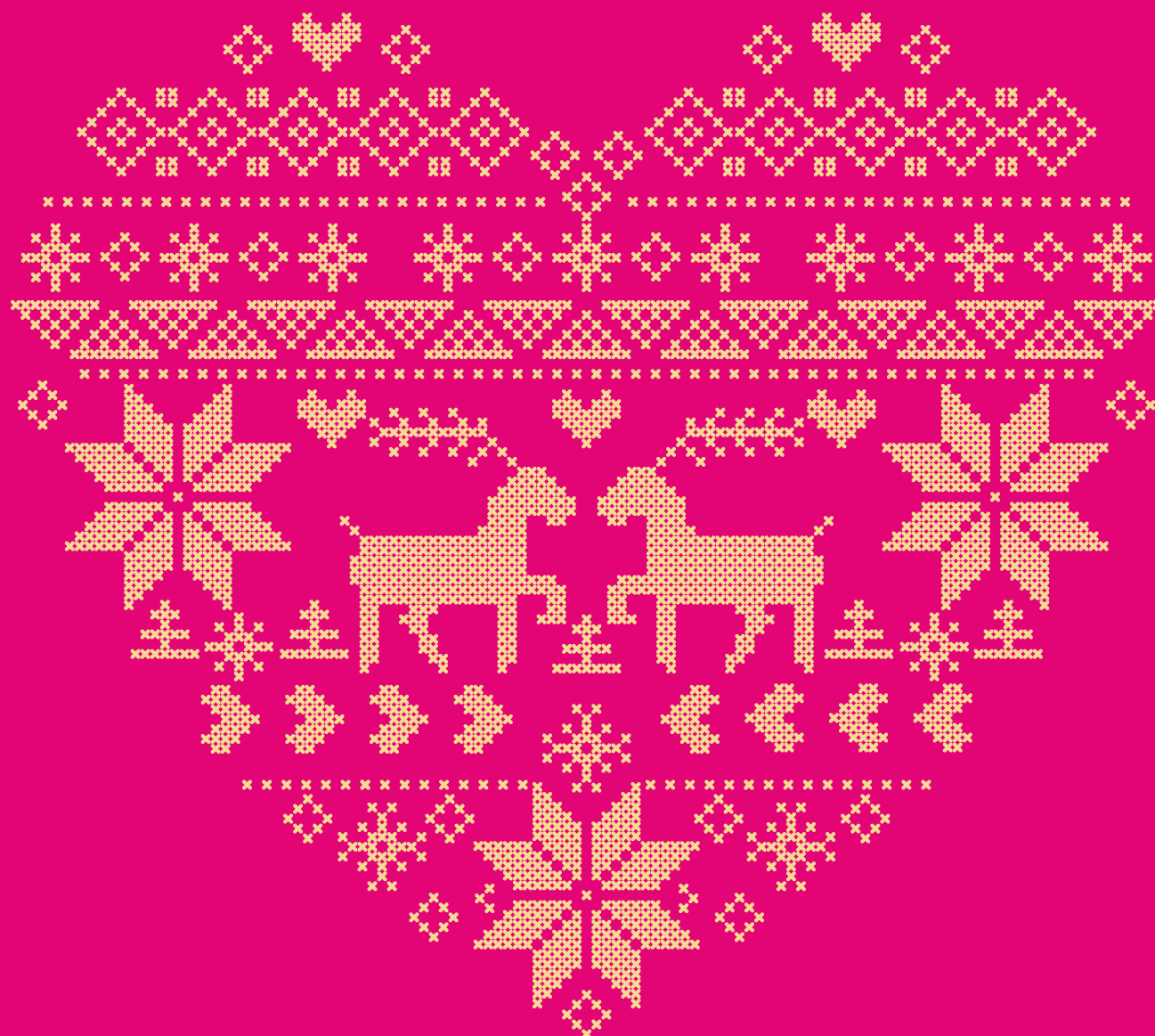
“We komen met de glimlach werken. We stellen alles in het werk om de bewoners te helpen. Ook maken we tijd voor een praatje: we kennen hun levensverhaal en omgekeerd. Die band is onze drijfveer. Ook de sfeer tussen de collega's is top, alsof we één grote familie zijn. We werken hier nu alle drie meer dan 20 jaar en zouden voor geen geld ter wereld van job willen veranderen.”

BENOIT EN PATRICK (COMTES DE MÉAN)

“We houden van de veelzijdigheid van onze job en het contact met de collega's en bewoners”

Wat doen Benoit en Patrick allemaal?

- Onderhoud en herstelling van technische installaties (elektriciteit, ventilatie, verwarming en sanitair)
- Tuinonderhoud



2023

**Anima wenst u van harte
een gezond en gelukkig 2023**



anima

www.animagroup.be

"Een sneetje geluk, speciaal voor jou"



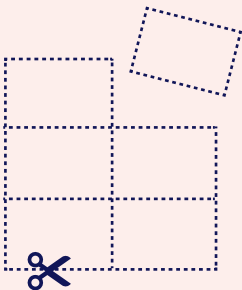
"Jij bent mijn grootste lichtpuntje"

"Ik zie je graag in 2023"



Speciaal voor u: enkele eindejaarskaartjes

Knip deze kaartjes uit en geef ze aan een medebewoner, familielid, vriend of kennis.



"Een sneetje geluk, speciaal voor jou"



"Jij bent mijn grootste lichtpuntje"

"Ik zie je graag in 2023"



Naar wie stuurt u een kaartje?

De eindejaarsperiode is het ideale moment om uw dierbaren te laten weten dat u aan hen denkt en hen graag ziet.

