

Nos résidents partagent leurs conseils beauté

EN BEAUTÉ POUR LES FÊTES



Vous souhaitez rayonner encore davantage lors des fêtes de fin d'année ? Que diriez-vous de profiter des conseils de nos résidents et résidentes. À essayer avec prudence toutefois...

L'HUILE, C'EST MAGIQUE !

« Toutes les deux semaines, je prenais un bain avec de l'huile de jojoba. »

Résidente - Arcade

« J'ai utilisé beaucoup d'huiles comme l'huile d'onagre et l'huile de sésame pour hydrater ma peau. »

Résidente - Arcade

« Lorsque j'ai dû traiter mon eczéma, je l'ai fait avec de l'huile d'amande douce. »

Résidente St. James

POUR LES CHEVEUX

« J'ai coloré mes cheveux au henné pendant des années, c'est naturel et en même temps cela soigne les cheveux. »

Françoise - Nuance

« Pour apaiser ma peau, je me sers de concombre. Et je rince mes cheveux avec de l'ortie. »

Résident St. James

« Au Maroc, on me lavait les cheveux avec du rhassoul. Formidable ! J'ai continué à le faire. »

Résidente - Arcade

LA CRÈME DES CRÈMES

« Pour les crevasses, nous utilisons de la graisse de chameau. »

Germaine - Ravelijn

« Je fabrique ma propre crème hydratante : du lait de trayon et une goutte d'huile essentielle parfumée au citron par exemple. Je les mélange pour obtenir une bonne crème. »

Simone - Nuance

« J'ai une pommade ophtalmique et une crème de nuit. »

Mia - Kruyenberg

« Une astuce personnelle : je masse chaque jour mes pieds avec ma crème pour les mains. »

Julie - Les 3 Arbres

« Le baume du tigre en cas d'articulations douloureuses. »

Résidente - Duneroze

« Je continue à me maquiller tous les jours. Crème de jour, poudre et blush. »

Maria Smeets (103) - Kristallijn

SENTIR BON

« L'Eau de Cologne 4711 : cela donnait un parfum agréable et permettait au corps de sécher plus rapidement. Je m'en frottai le dos pour avoir une sensation de fraîcheur. »

Résidente - Duneroze

« L'eau de rose, c'est le tonique parfait. »

Résidente - Duneroze

« Nous nous servions d'eau de camomille pour apaiser les peaux sensibles. »

Résidente - Duneroze

« Pour sentir bon, je mettais de l'eau de Cologne sur mes chemisiers. »

Résidente - Arcade



DEUX CONSEILS PARTICULIERS...

« Je travaillais dans une verrerie et je mettais mes mains dans l'eau toute la journée. Du coup, j'avais énormément de crevasses. Un jour, mon père m'a dit de tremper mes mains dans l'urine du matin. Je l'ai fait une fois et cela ne m'a jamais dérangé depuis. »

Marie Willemart - Parc de l'Alliance

« Il m'arrivait de souffrir des pieds en hiver. Ma mère coupait alors un oignon en deux. On utilisait le jus de l'oignon pour se frotter les pieds. Cela aidait à éliminer les gonflements, les rougeurs et les démangeaisons. »

Résident - Aquamarijn

SOINS AUX CŒUFS

« Je soigne les cheveux secs avec un masque à base de jaune d'œuf et d'huile d'amande douce ou d'huile d'olive. »

Résidente - St. James

« Le jaune d'œuf mélangé à l'huile d'olive renforce les cheveux. »

Résidente - Arcade

JUSQUE DANS LES MOINDRES DÉTAILS

« Comme il n'y avait pas toujours de dentifrice, on mâchait du bois de réglisse. »

Résident - Duneroze

« En cas de plaie lors du rasage, je me tamponnais avec de la pierre d'alun contre les saignements et pour désinfecter. »

Résident - Duneroze

« La crème grasse pour le corps

peut aussi être utilisée pour les cils. Vous ne le saviez pas, n'est-ce pas ? Ils se recourberont davantage. Vous pouvez aussi l'utiliser pour dessiner vos sourcils. La vaseline marche également, d'ailleurs. »

Résidente - De Toekomst

NATURE À L'ÉTAT PUR

« Je ne me teins pas les cheveux. Je pense qu'il faut s'accepter telle qu'on est. La nature à l'état pur. Appréciez votre âge et votre corps tels qu'ils sont. »

Anne-Marie - Nuance

« Je n'ai jamais utilisé de crème pour ma peau. »

Agnès - Nuance

« Nous n'utilisons pas vraiment de pommade. Nous nous habillons bien contre les intempéries. »

Paula - Zevenbronnen



On
dit que...

... on ne mange jamais de moules dans les maisons de repos et de soins

Ce n'est pas vrai du tout ! Demandez aux résidents de De Toekomst. Et posez-leur d'emblée la question : qu'ont-ils préféré, les moules ou les frites ?

SE REFAIRE UNE BEAUTÉ

« Le temps est plus maussade en hiver : gris, beaucoup de pluie... Résultat, les gens prennent moins de temps pour s'apprêter, se coiffer, se pomponner... Pourtant, même dans ce cas, il est important de rester en beauté, par respect pour soi-même, pour son moral et bien d'autres choses encore. Il est toujours bon de prendre du temps pour soi. »

Psychomotricienne - Alegria

