

Onze bewoners delen hun schoonheidstips

SCHITTEREN VOOR DE FEESTEN



Wilt u straks tijdens de eindejaarsfeesten graag nog een tikkeltje meer stralen? Ga dan eens aan de slag met deze tips van onze bewoners. Te proberen op eigen risico wel.

TOVEREN MET OLIE

“Om de twee weken nam ik een bad met jojoba-olie.”

Bewoonster uit Arcade

“Ik gebruikte veel oliën zoals teunisbloemolie en sesamolie om mijn huid te hydrateren.”

Bewoonster uit Arcade

“Toen ik mijn eczeem moest behandelen, heb ik dat gedaan met zoete amandelolie.”

Bewoonster St. James

SPECIAAL VOOR 'T HAAR

“Ik heb jarenlang henna gebruikt om mijn haar te kleuren, het is natuurlijk en verzorgt je haar.”

Françoise uit Nuance

“Om mijn huid te kalmeren leg ik er komkommer op. En ik spoel mijn haar met brandnetel.”

Bewoner St. James

“In Marokko wasten ze mijn haar met rhassoul. Geweldig! Ik ben dat blijven doen.”

Bewoonster uit Arcade

SMEREN MAAR

“Voor de kloven gebruikten we kamelenvet.”

Germaine uit Ravelijn

“Ik maak mijn eigen hydraterende crème: uiermelk en een druppel essentiële olie met een geur zoals citroen. Ik meng ze om een goede crème te krijgen.”

Simone uit Nuance

“Ik heb een oogzalf en een nachtcrème.”

Mia uit Kruyenberg

“Een persoonlijk trucje van mij: ik masseer mijn voeten elke dag met mijn handcrème.”

Julie uit Les 3 Arbres

“Tijgerbalsem bij pijnlijke gewrichten.”

uit Duneroze

“Ik breng nog dagelijks make-up aan. Dagcrème, poeder en blush.”

Maria Smeets (103) uit Kristallijn

LEKKER RUIKEN

“Eau de cologne °4711, dat gaf een lekker geurtje en zorgde dat het lichaam sneller droogde. Ik wreef dat op de rug voor een fris gevoel.”

uit Duneroze

“Rozenwater, de perfecte tonic.”

Bewoonster uit Duneroze

“Wij gebruikten kamillewater om te verzachten bij een gevoelige huid.”

Bewoonster uit Duneroze

“Om lekker te ruiken, deed ik wat cologne op mijn hemdjes.”

Bewoonster uit Arcade



TWEE BIJZONDERE TIPS...

"Ik werkte in een glasblazerij en zat de hele dag met mijn handen in het water. Daardoor had ik veel kloven op mijn handen. Op een dag zei mijn vader tegen me om mijn handen in de eerste ochtendurine te laten weken. Ik heb het een keer gedaan en sindsdien heb ik er nooit meer last van gehad."

Marie Willemart uit Parc de l'Alliance

"Als ik last had van wintervoeten, dan sneed mijn moeder een ajuin in twee. Zo komt er sap vrij en hiermee werden de voeten ingesmeerd. Dit hielp goed om de zwelling, roodheid en jeuk weg te krijgen." **Bewoner Aquamarijn**

EI-KES! DA'S MOOI

"Droog haar bestrijd ik met een masker op basis van eigeel en zoete amandelolie of olijfolie."

Bewoonster St. James

"Eigeel gemengd met olijfolie versterkt je haar."

Bewoonster uit Arcade

TOT IN DE PUNTJES

"Vettige bodycrème kan je ook gebruiken voor je wimpers. Dat wist je niet, he! Daarvan gaan die extra krullen, of je kan ermee je wenkbrauwen mooi in vorm leggen. Met vaseline werkt het trouwens ook." **uit De Toekomst**

"Omdat er niet altijd tandpasta was, knabbelden wij kalissehout."

Bewoner uit Duneroze

"Als ik een wondje had bij het scheren, dan depte ik dat af met aluinsteen. Tegen het bloeden en als ontsmetting."

Bewoner Duneroze

PUUR NATUUR

"Mijn haar kleur ik niet. Ik vind dat je jezelf moet accepteren zoals je bent. Puur natuur. Waardeer je leeftijd en je lichaam zoals het is."

Anne-Marie uit Nuance

"Ik gebruikte nooit crème voor mijn huid."

Agnès uit Nuance

"Wij gebruikten eigenlijk geen zalf. We kleedden ons goed tegen het weer."

Paula uit Zevenbronnen



Ze
zeggen
dat...

... ze in woonzorgcentra geen mosselen eten

Dat is dus helemaal niet waar!

Vraag maar aan onze bewoners in De Toekomst.

En vraag dan meteen ook: wat was er het lekkerste,
de mosselen of de frietjes?

HET MOOIE WEER MAKEN

“In de winter is het weer grijs, veel regen... waardoor mensen minder de moeite en tijd nemen om zich op te maken, hun haar te doen, zich op te tutten... Maar zeker in die periode is het belangrijk dat u er goed blijft uitzien: voor uw zelfrespect, voor uw humeur en zo veel meer. Het is altijd goed om tijd voor uzelf te nemen.”

**Psychomotorisch therapeute
in Alegria**

