



# animagazine

Gelukkig leven in de woonzorgcentra van Anima

Driemaandelijks | maart - april - mei 2025

We zien u graag  
gelukkig



## INDEX

3	Voorwoord van onze CEO
4	Partners in de Hartige Week
6	De eerste Anima conferentie
8	Onze bewoners bakken
10	Zijn er lustige lezers in de zaal?
12	Werken bij: ergotherapeuten
14	Prikbord



Zandvoortstraat 27  
2800 Mechelen  
015/28.77.40  
[www.animagroup.be](http://www.animagroup.be)

## Colofon

**Redactieteam:** Karolien Debedts (Duneroze), Yentl De Deckker (Zonnestein),  
Mandy Cuypers (Zevenbronnen), Esther Van den Schoor (Aquamarijn),  
Jill Lauwen (Aquamarijn), Kathleen Jansen (Aquamarijn), Céline Van Den Borre (Saint-Vincent),  
Sandra Rens en de bewoners van de 28 woonzorgcentra

**Periodiciteit:** 4 x/jaar

**Copyright** © 2025 Anima

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar worden gemaakt  
door middel van druk, fotokopie, geluidsband, elektronisch of op welke wijze dan ook,  
zonder schriftelijke toestemming van de uitgever.

# Voorwoord van onze CEO

‘We kozen ervoor om wetenschappelijk onderzoek over Alzheimer te steunen omdat dementie bij bewoners van onze woonzorgcentra nu eenmaal een van de meest voorkomende ziektes is.’



**Beste lezer,**

Wisselende seizoenen brengen enorm veel variatie in ons leven. De lente breekt aan, de dagen lengen, de zon is alsmaar meer van de partij en alles krijgt meer kleur. Het is een tijd van vernieuwing en hoop, waarin de natuur ons herinnert aan de schoonheid van verandering.

Elk jaar steunen we met Anima rond deze tijd van het jaar een goed doel. Dit jaar sprokkelde onze bewoners en medewerkers in onze Hartige Week vele centjes bijeen om Stop Alzheimer een hart onder de riem te steken. We kozen ervoor om wetenschappelijk onderzoek over Alzheimer te steunen omdat dementie bij bewoners van onze woonzorgcentra nu eenmaal een van de meest voorkomende ziektes is.

Jammer genoeg bestaat er nog steeds geen medicijn om dementie te genezen. Daarom zetten we ons bij Anima elke dag opnieuw in om onze bewoners met dementie de juiste zorgen te geven. We zorgen ervoor dat ze zo actief mogelijk kunnen deelnemen aan de activiteiten van het dagelijks leven.

Ook is er in quasi elk Anima woonzorgcentrum minstens één paramedicus die gespecialiseerd is in dementie. Hij of zij fungeert als gids en trainer voor onze andere medewerkers zodat onze bewoners met dementie krijgen waarop ze recht hebben : een luisterend oor, een helpende hand en veel begrip, en dit alles in een professioneel kader.

Maar we zetten ook sterk in op het begeleiden van de familieleden van bewoners met dementie. Want

dikwijls blijven zij immers met veel vragen zitten zodra bij hun geliefde dementie wordt vastgesteld. We zorgen dat de leefgroep voor bewoners met dementie zo aangenaam mogelijk is, en onze zorgverleners treden actief in dialoog met de bewoners en hun familie.

Het voorjaar is traditioneel ook de periode waarin we als organisatie onze stakeholders beluisteren om te weten wat er goed loopt en wat beter kan. Zo namen we in februari de tevredenheidsenquête af bij onze 3000 bewoners of hun familieleden. En in de maand maart krijgen meer dan 2000 medewerkers de kans om – volledig anoniem - hun werkplek te beoordelen aan de hand van 60 stellingen van de Great Place to Work bevraging.

Zodra de resultaten binnenrollen begint het werk pas : dan gaan onze teams aan de slag om te bepalen waarop ze de komende maanden gaan inzetten. De nodige actieplannen worden uitgewerkt en opgestart. Zo evolueren we stap voor stap naar een organisatie die optimaal inspeelt op de noden van haar klanten en waar medewerkers zich gerespecteerd, gelukkig, veilig en ontplooid weten.

Ik wens u veel plezier met het grasduinen in dit boeiende lentenummer.

Met vriendelijke groeten,

**Johan Crijns**  
CEO



# Anima en Stop Alzheimer

# PARTNERS IN DE HARTIGE WEEK

Dit jaar kozen we er voor om de hele opbrengst van onze Hartige Week te schenken aan Stop Alzheimer, de stichting voor Alzheimer onderzoek. Ze zijn dé referentie in België voor Alzheimer research. We praten hierover met Joost Martens, directeur van Stop Alzheimer en met Lucie Leroux, verantwoordelijke voor Franstalig België. Uiteraard doen we dat met een hartig koekje bij de koffie.

## Misschien kort even voorstellen? Wat doet Stop Alzheimer?

**Joost:** 'Eerst en vooral: bedankt aan alle mensen bij Anima die meegebakken hebben. En iedereen die koekjes, pannenkoeken en ander lekkers gekocht heeft natuurlijk! Wel, wij financieren Belgisch research naar Alzheimer en andere vormen van dementie. Daarvoor ontvangen wij giften van donateurs en van acties zoals de Hartige Week. Universiteiten en

hogescholen dienen projecten in en onze adviesraden, bestaande uit gerenommeerde professoren uit het dementieonderzoek en andere experts, selecteren de meest innovatieve en kwalitatief beste onderzoeken.'

**Lucie:** 'Zo werd vorig jaar ongeveer 5 miljoen ingezameld, waarmee we 29 verschillende onderzoeksprojecten hebben kunnen financieren.'

**Joost:** 'Maar als we méér zouden ophalen, zouden we ook meer projecten kunnen steunen. Het onderzoek in België is van zo'n kwaliteit dat er genoeg straffe projecten zijn om te financieren. Zo zouden we meer en sneller vooruitgang kunnen realiseren en sneller een medicijn vinden om Alzheimer voorgoed te stoppen.'

## Maar jullie steun gaat verder?

**Lucie:** 'Inderdaad, sinds vorig jaar ondersteunt Stop Alzheimer naast fundamentele research ook psychosociale projecten. Dit zijn projecten om de situatie van mensen met dementie, hun mantelzorgers en verzorgers direct te verbeteren.'





Anima CEO Johan Crijns (rechts) overhandigt de cheque met de opbrengst aan Joost Martens, de directeur van Stop Alzheimer (links)

### **Kan je misschien een voorbeeld geven van zo'n project?**

**Joost:** 'Natuurlijk. De 'Omdenkbbox' bijvoorbeeld ontwikkelt nieuwe manieren voor drukbezette zorgverstrekkers om toch 'tijd te maken' om verbindende zorg te verstrekken aan personen met dementie in woonzorgcentra, zoals b.v. handmassages.'

**Lucie:** 'Een tweede interessant project is 'Zorgen voor zorg'. Het onderzoekt hoe participatie binnen een zorgorganisatie kan bijdragen tot het langdurige werkgeluk van de zorgverstrekkers. Iets waar jullie bij Anima ook alles van weten!'

### **Dus samengevat**

**Enerzijds financieren jullie de zoektocht naar langetermijn oplossingen voor het verzorgen, genezen én voorkomen van dementie. En anderzijds investeren jullie in psychosociale projecten om mensen met dementie en hun verzorgenden nu te verbeteren.**

**Joost:** 'Inderdaad! En de opbrengst van de Hartige Week gaat naar beiden! We zijn alvast benieuwd om volgend jaar te horen welke projecten hulp kregen.'

Eregast op de eerste Anima-conferentie

**WIM ANNAERT,**

**EEN WERELDREFERENTIE**

**OP VLAK VAN ALZHEIMER**

Met de Hartige Week willen we niet alleen Alzheimer research steunen, we willen ook de kennis erover helpen verspreiden. Vandaar dat we in Aquamarijn Wim Annaert uitgenodigd hebben voor een conferentie.



### **Welkom. Hoever staat de wetenschap in de strijd tegen Alzheimer?**

#### **Professor Wim Annaert:**

‘We zetten flinke stappen. Het onderzoek loont, maar er is nog een hele weg af te leggen. We beginnen te begrijpen wat er fout loopt, nu moeten we achterhalen wat de trigger is waardoor de eerste zenuwcellen afsterven.’

### **We moeten Alzheimer dus identificeren alvorens de ziekte actief wordt?**

‘Het identificeren van die vroege fase zou enorm helpen. Het is niet makkelijk om mensen van 35-45 jaar bewust te maken dat het probleem dan al aanvangt. Dementie wordt als een probleem van senioren gezien. We moeten de bevolking overtuigen dat Alzheimer al begint op middelbare leeftijd en levensstijl bijdraagt tot een verhoogd risico, naast uiteraard de genetische factor.’

### **En waarom is dat zo belangrijk?**

‘De medicijnen die er nu zijn, kunnen in die vroege fases de ziekte afremmen. Met verder onderzoek, waarvoor dus meer geld nodig is, hopen wij dat volgende generaties van die medicijnen ook mensen met dementie in een verdere fase van de ziekte zullen kunnen helpen.’

### **Mogen we hoopvol zijn?**

‘Als bewustwording en onderzoek hand in hand gaan, kunnen we met groeiend succes de strijd tegen Alzheimer voeren. De wetenschappelijke doorbraken volgen elkaar snel op. Zo worden op een hoger tempo klinische studies naar medicijnen opgestart en worden die almaar verfijnder. Het blijft een werk van lange adem. Er zijn dus bijkomende financiële middelen nodig.’

‘Je kan de vergelijking maken met HIV in de jaren ‘80. Toen werd heel snel geschakeld en zijn de budgetten zeer sterk omhoog gegaan, met als resultaat dat op relatief korte tijd vaccins werden ontwikkeld en HIV evolueerde van een doodvonnis naar een chronische ziekte. Dat geldt ook voor het Alzheimer: als er meer geld vrij komt, dan ben ik zeker dat de doorbraak nog in het komende decennium verwacht kan worden.’

**Bedankt alvast voor uw tijd, voor de super interessante conferentie en voor dit interview.**



**‘Als er meer geld vrij komt, dan ben ik zeker dat de doorbraak nog in het komende decennium verwacht kan worden.’**

Wim Annaert

# De Hartige Week!



## ZEVENBRONNEN

Wat een bedrijvigheid!



## DUNEROZE

Heerlijk om zoveel enthousiasme te zien bij onze bewoners.



## AU PRIVILEGE

In de Dementiebar verkochten een aantal bewoners met dementie zelf hun baksels.



## ONZE BEWONERS BAKKEN



### AQUAMARIJN

Samen bakken, samen inpakken, samen verkopen. Iedereen helpt een handje.



### NUANCE

Bedankt aan alle helpers! En aan Stop Alzheimer voor de prachtige schorten.

### ALEGRIA

Vele handen maken het werk licht!



**Hartige dank aan alle bakkers!**

# ZIJN ER LUSTIGE LEZERS IN DE ZAAL?



Wij vroegen ons af: wat lezen bewoners graag? En wat niet? En waarom? Hun reacties lees je hiernaast.

Lezen is één van de klassieke manieren om je geheugen te oefenen. Niets dan voordelen: het is ontspannend, je kan het altijd en overal doen, alleen of in elkaars gezelschap. Al wat je nodig hebt is een boek, een krant of een smartphone. Een aantal van onze woonzorgcentra hebben ook een eigen bibliotheek om het lezen te bevorderen. Ze letten erop boeken te kopen met grotere letters en sommigen hebben ook vergrootglazen ter beschikking.

## KRISTALLIJN

‘Vroeger las ik met de kaars onder het laken. Maar sinds m’n 50ste heb ik een oogziekte en lezen lukt niet meer. Nu luister ik naar boeken met een Daisy-speler.’ *Paula*

## DE TOEKOMST

‘Ik ben pas beginnen lezen vanaf mijn pensioen. Samen met mijn vrouw. Ik leer het liefst bij. Zij houdt meer van detectiveromans van Agatha Christie.’

## LES COMTES DE MÉAN

Mevrouw Richard leest het liefst serieuze romans en avonturenromans ‘omdat ze vroeger bij de begijntjes woonde,’ vertelt ze zelf. Haar lievelingsroman is ‘Gone with the Wind’ van Margaret Mitchell, vooral bekend uiteraard van de filmversie.

## AQUAMARIJN

‘Vroeger heb ik altijd veel gelezen. Ik ging vaak met een ‘pillicht’ (zaklamp) onder de lakens zitten om stiekem te lezen na bedtijd. Ook ging ik regelmatig naar de bibliotheek. Nu lees ik enkel nog de krant op mijn telefoon.’ *Betty L.*

## NEERVELD

‘Vroeger las ik heel veel! Zowel in het Frans als in het Nederlands. Nu lees ik minder, maar ik doe nog steeds graag kruiswoordraadsels.’ *Jeanine*

## LES COMTES DE MÉAN

Mevrouw Thys heeft van thuis uit leren lezen. Haar moeder had veel boeken.

### DE TOEKOMST

‘Mijn liefde voor boeken kwam pas toen ik kanker kreeg. Mijn eerste boek was "De Parachutemoord" door Faroek Özgünes. Daarna ging het als een trein en ben ik nooit meer gestopt met lezen. Ik adviseer iedereen om lezen niet uit te stellen tot later, zoals ik gedaan heb ...’

### AQUAMARIJN

‘Vroeger las ik veel boeken maar dat lukt me niet goed meer. Nu lees ik nog graag het magazine Dag allemaal.’ *Suzanne*

### ZEVENBRONNEN

Mieke las vroeger veel romans. Vandaag de dag leest ze graag boeken over bezienswaardigheden in België. Zo reist ze wat in haar hoofd.

### NEERVELD

‘Oh ja, ik ben dol op lezen. Ik heb altijd een boek bij me.’ *Marguerite*

### DE TOEKOMST

‘Lezen is kennismaken met een andere wereld.’

‘Ik ben een liefhebber van detectiveromans. Maar ik lees nooit de achterflap van het boek, ik wil me laten verrassen door het verhaal! Ik kan me geen leven zonder boeken voorstellen, lezen is een groot deel van mijn tijdsbesteding.’  
*Anonieme lezer*

### KRISTALLIJN

‘Ik ging als kind naar de bib. En later las ik de vervolgverhalen in Het Laatste Nieuws, zoals ‘Erik de Noorman’. Ik kreeg ook veel boeken cadeau want mensen wisten dat ik graag las.’ *Astrid*

## Een paar favorieten van onze bewoners dan:

‘Het woordenboek’

*Jean-Pierre van Parc de l'Alliance*

‘Al het blauw van de hemel’ van Mélissa da Costa.

*Jeannine, bewoonster van Nuance*

‘De Kleine Prins’ van Antoine de Saint-Exupéry.

*Annick van Parc de l'Alliance*



Jules Verne

‘De zeven zussen’ van Lucinda Riley.  
*Bewoner De Toekomst*

‘Mijn favoriete genre is geschiedkundige romans.’ *Marguerite, Neerveld*

‘Jules Verne en Anne de Vries.’  
*Astrid, bewoonster van Kristallijn*

‘Ik hou van Zola, Camus en Colette. Maar niet van Kafka.’  
*Annette, bewoonster van Nuance*

# Ergotherapeuten

In elk Animagazine zetten we één specifieke functie binnen Anima in de kijker. Met de focus op de Hartige Week en dementie lag de keuze voor de hand: spotlight op onze ergotherapeuten! Het woord is aan hen.\*



## Hoe helpen jullie onze bewoners met dementie?

Als ergotherapeuten genieten wij ervan om onze bewoners dagelijks te ondersteunen. Onze rol gaat veel verder dan hen alleen maar helpen. Wij doen er alles aan om hun onafhankelijkheid te stimuleren door soms kleine ingrepen in hun dagelijks leven, zoals het inrichten van hun woonruimte, het dekken van tafel enz. Zo helpen we ze hun onafhankelijkheid te behouden, wat essentieel is voor hun zelfvertrouwen. Daarnaast organiseren we ook allerlei activiteiten en specifieke programma's om de fysieke en mentale maar ook de sociale capaciteiten van de bewoners op peil te houden.

## Hoe stimuleren jullie bewoners met dementie om die hersentraining te doen?

Eenzijdig is het heel belangrijk te vertrekken vanuit hun leefwereld, hun interesses dan doen ze makkelijker mee. Zeker als je een 'oefening' vermomt als een groeps- of gezelschapsspel of een quiz. Logisch! Daarbij trainen we zowel het kortetermijn- als het langetermijn geheugen. Kortetermijn bv Memory, waarbij ze kaartjes moeten onthouden. Of cijfers onthouden bij Bingo. En langetermijn: voor zij die muziek leuk vinden bijvoorbeeld, doen we een muziekquiz waarbij ze ook herinneringen kunnen ophalen. Een tweede belangrijk aspect is ook het groepsgebeuren: ze helpen en stimuleren elkaar en dat geeft zelfvertrouwen. En het helpt tegen eenzaamheid.

## En wat in een verdere fase?

Voor mensen met ernstige geheugenproblemen geven we de voorkeur aan activiteiten gebaseerd op automatismen. Taken die hun hele leven worden uitgevoerd, zoals het schillen van groenten of het bereiden van eenvoudige gerechten, doen een beroep op het motorische geheugen, dat vaak beter behouden blijft, vooral bij Alzheimerpatiënten.

Even belangrijk als het trainen van de hersenen zelf, is natuurlijk om daarbij te focussen op wat de bewoners met dementie wél nog kunnen. Dat motiveert hen om te blijven oefenen én het geeft hen tegelijk ook dat zo belangrijke zelfvertrouwen en dat verhoogt hun zelfstandigheid.

En focussen op thema's die hen interesseren. En op een niveau dat ze aankunnen zodat iedereen

actief kan meedoen. Zo hebben we mappen vol quizvragen rond spreekwoorden, sprookjes van vroeger, foto's van bekende plaatsen enz.

### **Zijn er nog andere soorten activiteiten?**

Ja uiteraard! Er zijn creatieve en knutselsessies. Dat is een combinatie van korte termijn -ze moet de instructies onthouden-, lange termijn want er komen verhalen naar van vroeger terug én motorisch want de meesten herinneren zich inderdaad nog 'hoe het moest'.

Wij organiseren ook relaxatie- en welzijnsessies. Dat kan yoga zijn, Tai Chi, zachte massages of gewoon ademhalingsoefeningen om zelf rust te vinden.

### **Zoveel activiteiten leveren waarschijnlijk massa's mooie momenten op!**

Ja, bijvoorbeeld als ze hielpen bij het bakken voor de Hartige Week, kwamen allerlei anekdotes naar boven over vroeger over verjaardagsfeestjes enzo. Zo hadden we ook onlangs een bewoner die nog amper communiceert, zeker niet in groep, die tijdens een sing-along toch ineens begon mee te zingen en helemaal openbloeide. Heel ontroerend!

Maar evengoed grappige reacties als 'Dit was de openingsdans op mijn huwelijk' of 'Oh, op dit liedje heb ik nog op de tafels gedanst!' (*lacht*).

Een topper bij ons is altijd PimPamPet: een leuk en interactief spel waarbij bewoners woorden moeten bedenken die beginnen met een bepaalde letter, binnen verschillende categorieën. Er wordt altijd veel afgelachen.

### **Tot slot: waarom doen jullie dit werk zo graag?**

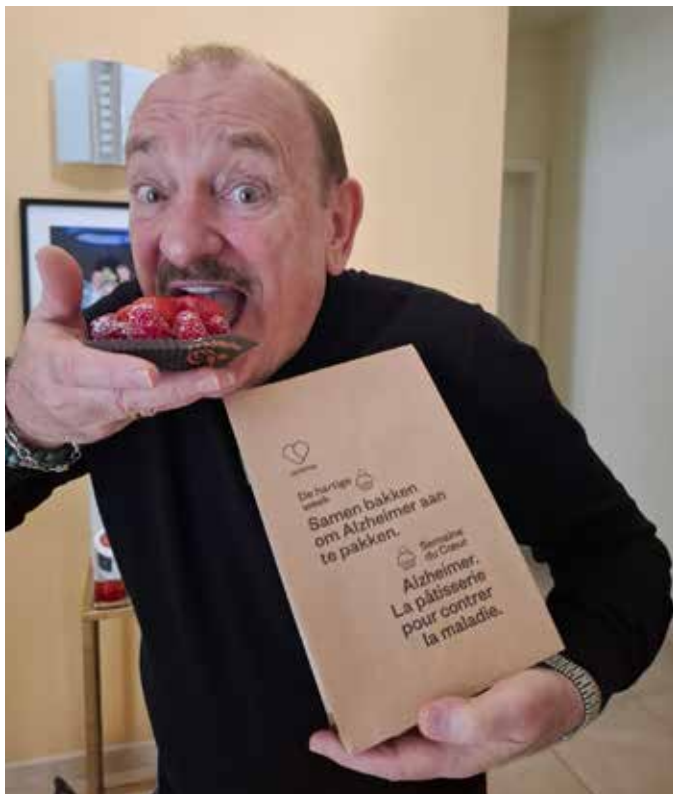
Hierop antwoordt Sarina, namens de hele groep: 'Wat ik enorm waardeer, is de band die je opbouwt met de bewoners. Het is bijzonder om hun verhalen te horen en hun persoonlijkheden en interesses te leren kennen. Het geeft me veel voldoening om te zien hoe een klein gebaar of een activiteit een positief verschil kan hebben op hun gemoedstoestand en zelfvertrouwen. Ik ben heel dankbaar dat ik hen zo kan helpen bij het behoud van hun zelfstandigheid, zowel fysiek als mentaal. We krijgen heel veel waardering van hen. Dat maakt ons werk enorm vervullend!'

\* Dit artikel is een samenvatting van een overweldigende hoeveelheid reacties van tientallen ergotherapeuten uit ongeveer alle 28 Anima-huizen.

Bedankt allemaal voor elk van jullie bijdragen én natuurlijk voor jullie dagelijkse inzet voor onze bewoners!



'Het geeft me veel voldoening om te zien hoe een klein gebaar of een activiteit een positief verschil kan hebben op hun gemoedstoestand en zelfvertrouwen.'



Als ambassadeur van Stop Alzheimer moest Hugo onze baksels wel eens proeven natuurlijk!

### HUGO ZET ZIJN TANDEN IN DE HARTIGE WEEK!

**Hugo Sigal** vormde gedurende 50 jaar samen met zijn vrouw Nicole het showbizzkoppel Nicole en Hugo. Ze waren wereldberoemd in Vlaanderen dankzij hun superhit 'Goeiemorgen morgen' en hun deelname met 'Baby, baby' aan het Eurovisiesongfestival in 1973. In 2022 overleed Nicole aan de gevolgen van dementie en sindsdien is Hugo -met zijn eindeloos optimisme- ambassadeur van Stop Alzheimer. Ook aan de Hartige Week gaf hij zijn steun!

### GEDICHT VOOR DE 100 JARIGE

In januari vierde heel Duneroze **de 100ste verjaardag van Fernand**. Hij kreeg o.a. een kaartje met meer dan 100 namen erop van mensen die hem willen feliciteren. Maar heel bijzonder is dit prachtige gedicht dat medebewoonster Nicole voor hem schreef. We willen dit graag met u delen.

Vloog er een ooievaar over 't land  
dropte daar een kindje  
en men noemde het Fernand.  
Nu zoveel jaren later  
van vreugde en verdriet  
is er feest voor dat Fernandje  
die zo pas een eeuw doorliep.  
Hij zit hier bij ons op lenteroos  
Maar meestal wel woordenloos.  
Greta zegt "je moet veel drinken"  
zodat we op jouw 100e verjaardag  
kunnen klinken.  
Geniet nu nog van elke dag  
Die je met ons beleven mag.

Karel en Nicole



### OOK IN ST. JAMES VIEREN ZE 100-JARIGEN!

Drie nog wel! Louise Pletinckx werd net 100. Andréa Van Suypeene vierde haar 101ste verjaardag en Joséphine Derbaix werd zelfs 102. **Een driedubbel feest** dus met een heerlijke taart erbij natuurlijk. Proficiat dames, op jullie gezondheid!!

### 10 JAAR 'AU PRIVILÈGE'

'Au Privilège' bestaat 10 jaar en dat moest uiteraard gevierd worden. Naast vele bewoners en medewerkers waren ook burgemeester Christian Fayt en Anima CEO Johan Crijns aanwezig om mee te vieren en van de heerlijke taarten te proeven!



### DE ZWALUW ALS SYMBOOL VOOR VERBONDENHEID

In ons woonzorgcentrum 'Parc d'Alliance' opende in januari "Aux Hirondelles" ('De zwaluwen') een speciaal begeleidingsproject voor bewoners met dementie en hun specifieke behoeften. De naam is niet toevallig: de zwaluw staat symbool voor passage, terugkeer en verbondenheid met een plaats. Net als de vogels die elk jaar terugkeren na een lange reis, gaan onze bewoners door een fase in hun leven waarin zorgzame ondersteuning essentieel is.

Het project werd gelanceerd met een ontmoetingsavond met gerontopsychiater, Dr. Dropsy die een waardevol licht wierp op neurocognitieve stoornissen en het beheer ervan. Het was ook een gelegenheid om met families te praten en de banden binnen onze gemeenschap aan te halen.





20 maart 2025

# Dag van de Anima-medewerker

Op 20 maart vieren we zoals elk jaar de 'Dag van de Anima-medewerker'! Namens alle bewoners in alle 28 Anima-woonzorgcentra: bedankt aan al onze fantastische Anima teams. Jullie zetten je elke dag met hart en ziel in voor het geluk van onze bewoners. Zo zijn jullie echt de perfecte ambassadeurs van onze Anima-baseline: 'Wij zien u graag gelukkig.'

Wij zien jullie ook graag gelukkig. Bedankt allemaal!